

Согласовано:  
И.о. директора



О.В. Куренева

МКОУ "Щелканская СОШ"

03.09.2021

пятница

МЕНЮ 5-го дня

пищи	раздел	п/п	блюда	порции	ЦЕНА	вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
обед			<b>ОБЕД</b>						
	закуска	161\2004	Нарезка овощная (огурец свежий)	60	8,02	0,48	0,06	1,68	9,1
	1 блюдо	132\2004	Рассольник " Ленинградский" (перловка) со сметаной	200/10	12	2,7	8,6	16,38	129
	2 блюдо	478\2004	Запеканка картофельная с мясом	150	34	15	14,7	24,75	297
	соус	587\2004	Соус красный	20	5	0,1	0,5	1,0	8,8
	напиток	639\2004	Компот из сухофруктов	200	8	0,6	0	31,4	124
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	30	3	3,68	0,63	14,6	87,75
		702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	3	1,9	0,3	12,3	59,4
			Итого	700	73,02	24,50	24,79	102,11	715,1