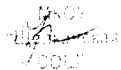


Согласовано:
И.о. директора



О.В. Куренева

МКОУ "Щелканская СОШ"

06.09.2021
понедельник

МЕНЮ 6-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
обед			ОБЕД						
	закуска	70\2011	Нарезка овощная(огурец соленый)	60	8,02	0,48	0,06	1,02	7,8
	1 блюдо	110\2004	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/10	12,00	1,84	5,76	10,72	102,4
	2 блюдо	307\2016	Гёфтели с рисом	90	28,00	12,42	14,76	11,79	231,3
	гарнир	518\2011	Картофель с маслом	150	11,00	3	7,65	23,85	181,5
	напиток	342\2011	Компот из свежих плодов	200	8,00	0,1	0,1	27,5	112,7
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,68	0,63	0,59	87,75
		702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	1,9	0,3	12,3	59,4
			Итого	770	73,02	23,42	29,26	87,77	782,85