



Соблюсовано: *Смирнов Александр Сергеевич*
 и.о. директор: *Курбанов В.В.* 26.10.2022



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоджоко Е.Ю.

5-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 1

Завтрак

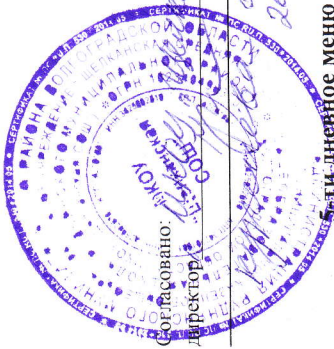
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

182\2017 М	Каша овсяная молочная жидкая с сахаром и маслом	18,00	210	9,04	13,44	40,6	318	0,72
379\2017 М	Кофейный напиток с молоком	12	200	4,94	1,98	20,92	113,4	0,74
338\2017 М	Фрукт свежий (мандарин)	12,12	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
701\2017 М	Хлеб пшеничный	4	40	3,75	1,86	17,47	110	1,47
			550	18,13	17,68	88,79	588,4	12,93

Обед

71\2017М	Огурец свежий	10,00	60	0,672	0,06	2,28	13,2	8,75
88\2017 М	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	20,00	200	1,84	5,04	8,24	87,2	0
271\331\2017М	Котлета мясная домашняя с соусом	36,00	100	13,51	8,91	9,74	198	0
203\2017М	Макаронные изделия отварные с маслом	9,00	150	5,73	6,08	31,96	205,5	0
349\2017М	Компот из сухофруктов	10,00	200	0,6	0	31,4	124	1,68
701\2010 М	Хлеб пшеничный	5,00	40	3,75	1,86	17,47	110	0,675
702\2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	5,00	50	3,2	0,45	20,6	98,9	0,00
	Итого	141,12	800	29,302	22,4	121,69	836,8	11,105
	Всего на день		1350,0	47,4	40,1	210,5	1425,2	24,0
	Норма по СанПиНу ± 5%			46,2	47,4	201	1410	

Цена меню 141,12



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Александр Жортоножко Е.Ю.



5-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность/ккал	Витамины (мг)
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2	7-11 лет					

День 2

Завтрак

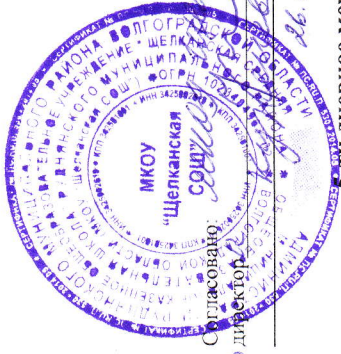
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

182\2017М	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом и сахаром	20	250	8,52	13,31	53,44	369,31
15\2017М	Сыр порционно	13	10	2,32	2,95	0,00	36,00
378\2017М	Чай с молоком	12	200	1,58	1,35	15,9	81
701\2017 М	Хлеб пшеничный	5	40	3,24	0,4	19,54	96,8
	Итого		500	15,66	18,01	88,88	583,11

Обед

52\2017 М	Свекла отварная с растительным маслом	10,00	60	0,71	3,04	4,18	47,0
102\2017М	Суп картофельный с бобовыми (горох)	20,00	200	4,4	4,22	13,23	118,6
255\2017м	печень по строгоновски	31,12	100	13,26	11,23	3,32	185,00
310\2017м	картофель отварной	10	150	3	0,6	23,7	112,2
342\2011 М	Компот из свежих плодов	10,00	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701\2010 М	Хлеб пшеничный	5,00	30	2,81	1,39	13,1	82,5
702\2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	5,00	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого		780	26,81	21,13	102,63	745,55
	Итого на день	141,12	1280	42,47	39,14	191,51	1328,66
	Норма по СанПиНу ± 5%			46,2	47,4	201	1410

Цена меню 141,12



Согласовано: *С.И. Шакирова*
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 26.10.2012

Утверждено: *А.А. Кортоджо Е.Ю.*
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 «Бизнес Консалтинг»

5-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценности/ккал	
			Б	Ж	У	7-11 лет	7-11 лет
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 3

Завтрак

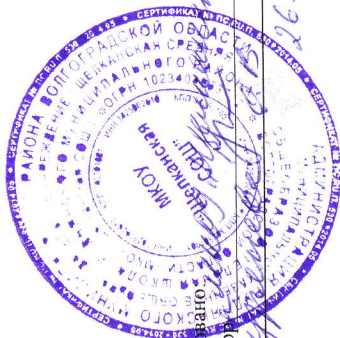
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, -2017г.-544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания. Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скрутин И.М., Тутельман В.А

181\2017 М	Каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	17,00	250	8,94	12,18	48,13	330,68	0,00
14\2017М	Масло порционно	11	10	0,80	7,25	0,13	66,00	1,47
686\2004 Л	Чай с сахаром и лимоном	10	205	0,13	0,02	15,2	62	0,04
701\2017 М	Хлеб пшеничный	5	50	4,68	2,33	21,83	137,5	0,00
	Итого		515	14,55	21,78	85,29	596,18	1,51

Обед

71\2017М	Помидор свежий	10,00	60	0,672	0,06	2,1	12	5,25
103\2011 М	Суп картофельный с макаронными изделиями	19,00	200	2,2	2,8	16,1	94	1,68
493\2004Л	Птица тушеная в сметанном соусе	38,12	100	8,697	8,133	2,836	119	0
199\2017М	Пюре из гороха с маслом	9,00	150	14,63	8,85	32,76	255,00	0
686\2004Л	Напиток лимонный	12,00	200	0,1	0	24,2	93	1,35
701\2017 М	Хлеб пшеничный	5,00	50	4,68	2,33	21,83	137,5	0,00
702\2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	5,00	50	3,2	0,45	20,6	98,9	0,00
	Итого	141,12	810	34,179	22,623	120,426	809,4	8,28
	Всего на день		1325,0	48,7	44,4	205,7	1405,6	9,8
	Норма по СанПиНу ± 5%			46,2	47,4	201	1410	

Цена меню 141,12



Согласовано
директор

С.А. Сидорова
26.10.2022

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
А.С. Кортоножко Е.Ю.

5-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность/ккал			Витамины (мг)		
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

День 4

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной, - М., 2004.- 640с. Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания; Справочник, -М., ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скрутин И.М., Тутельман В.А

160\2017М	Суп молочный с макаронными изделиями	19	250	8,7	9,48	29,64	169,2	0,00
382\2017М	Какао с молоком	11	200	4,07	3,54	17,58	118,6	0,00
14\2017М	Масло порционно	11	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00
п.т.	Печенье	5	30	7,35	13,95	15,6	117	4,12
701\2010 М	Хлеб пшеничный	5	50	4,68	2,33	21,83	137,5	0,3
	Итого		540	24,88	36,55	84,78	608,3	4,42

Обед

ГТК 101стр 610 сб,р Лапина 2004	Консервы закусочные,овощные (Зеленый горошек)	9,00	60	2,34	1,8	3,78	42,12	1,68
101\2017М	Суп картофельный с крупой (пшено)	19,00	200	3,8	2,8	14,7	105,6	6,60
229\2017 М	Рыба тушеная с овощами	31,12	100	9,75	4,95	3,8	105	0,00
171\2017М	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	11,00	130	4,07	6,31	31,85	226,87	0,675
342\2011 М	Компот из свежих плодов	10,00	200	0,1	0,2	27,5	112,7	0,00
701\2010 М	Хлеб пшеничный	5,00	40	3,75	1,86	17,47	110	0,00
702\2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	5,00	50	3,2	0,45	20,6	98,9	0,00
	Итого		780	26,97	18,33	119,72	801,19	8,955
	Всего на день	141,12	1320,0	51,9	54,9	204,5	1409,5	
	Норма по СанПиНу ± 5%			46,2	47,4	201	1410	

Цена меню 141,12

Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортоножко Е.Ю.



Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной. - М., 2004.- 640с. Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: Дели Принт, 2008.-276с. Скрутин И.М., Тутельман В.А.

День 5

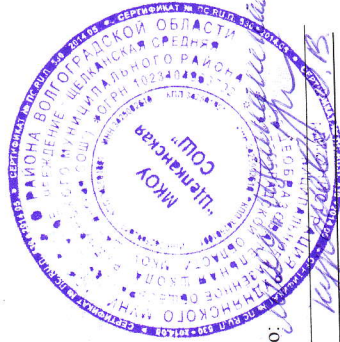
Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценности/ккал	
			Б	Ж	У	7-11 лет	7-11 лет
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
182\2017М	Каша ячневая молочная жидкая с сахаром и маслом	19	9,31	8,98	49,18	325	
376\2017 М	Чай с сахаром	9	0,07	0,02	15	60	0,00
338\2017 М	Яблоко	12,12	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
3\2017М	бутерброд с сыром	11	4,9	18,2	12,46	131,88	0,35
	Итого		14,68	27,6	86,44	563,88	10,35

Обед

33\2011 М	Свекла отварная с растительным маслом	10,00	0,71	3,04	4,18	47,0	1,68
96\2017М	Рассольник ленинградский (перловка)	21,00	1,68	4,07	9,58	85,8	4,95
297\330\2017М	Фрикадельки с соусом	30,00	10,78	10,88	9,90	181,00	0,00
203\2017М	Макаронные изделия отварные с маслом	9,00	5,73	6,08	31,96	205,5	0
639\2017М	Компот из сухофруктов	10,00	0,6	0	31,4	124	0,00
701\2010 М	Хлеб пшеничный	5,00	2,81	1,39	13,1	82,5	0,00
702\2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	5,00	2,53	0,45	17,4	87,6	0,00
	Итого		24,84	25,91	117,52	813,35	6,63
	Всего на день	141,12	39,5	53,5	204,0	1377,2	
	Норма по СанПиНу ± 5%		46,2	47,4	201	1410	

Цена меню 141,12



Согласовано:
и.о. директора

[Signature]
26.10.2022



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
[Signature] /Коргоножко Е.Ю.

					6617,00	230,00	232,01	1 016,17	6 946,16
	Всего за 5 дней				1323,40	46,00	46,40	203,23	1389,23
	Средний суточный рацион								
	Норма по СанПиНу ± 5%					46,2	47,4	201	1410