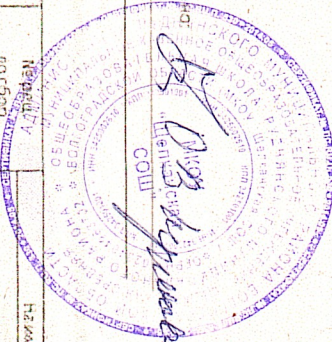


Сотласова И.И.
Директор



10-ти дневное меню для обеспечения диуралюзовых пациентов обучающихся возрастной группы от 7-11 лет и 12-18 лет

Плечо п/длин	Период последи	Наименование блюда	Цена руб	Всг блюда		С		Полднее количество/г		У		Экспорт. стоимость	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

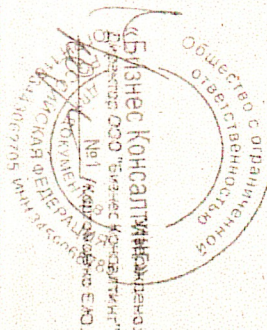
Неделя 1 / день 1

Завтрак

54-166/2022н		Чаша молочная дгущев	40	200	250	8,84	11,05	9,22	11,52	39,51	49,38	276,38	345,47
399/2017м		Блинчики со слушенным молоком	23	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,86	131,86
338/2017м		Фрукт сирый (малевин)	20	100	100	0,81	0,81	0,31	0,31	11,54	11,54	52,20	52,20
701/2010м		Хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2н/2022н		Чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,86	10,38	42,32	42,32
		Итого	108,59	600	650	16,13	19,13	14,82	17,22	93,82	108,48	566,33	656,61
		Норма заплата по Сан-Пин 200г. 25% ± 5%		500	550	15,439,75	16,225	15,819,75	16,73	67,4375	76,6975	370,5875	541,480
		ГОЩНИК				ПОЛДНИК							
389/2017м		Малевина отвариве с сиром	21,41	150	200	10,9	14,53	7,9	10,53	28,6	38,13	229,1	305,45
378/2017м		Чай с молоком	21,00	200	200	2,31	2,31	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81
		Итого	42,41	350	400	13,21	16,84	9,25	11,88	44,5	54,03	310,1	386,45

Итого сумма за день

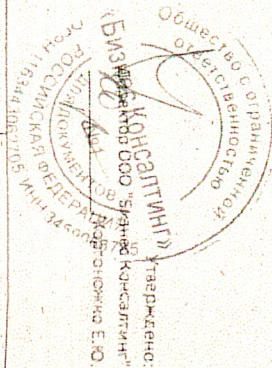
149,00



Сотласовано:
Директор



10-ти днівное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



Примечание п/п	№ рец. по с/б/д.	Наименование блюда	Цена руб.		вес блюда		Питательная ценность/100г		Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1 / день 3

Завтрак

208/2017М		длинешнин с творогом	56	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	392,00
П.1.77-8/2022		молоко ступенное	5	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,35	11,35	52,00	52,00
339/2017М		Фрукт свежий [яблоко]	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
701/2010М		хлеб пшеничный	6,99	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-3Н/2022Н		чай с сахаром и лимонном	19,1	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
		Итого	106,59	500,0	560,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,5	87,4	493,6	609,3
		Норма выплата по СанПиН 206-259-1-54		500	550	16,4-19,25	19,22-5	15,9-19,75	19,13	17,81-25	20,6-29,75	470-527,5	544-680
		ПОЛДНИК											
54-3Н/2022Н		каша молочная геркулес	18,00	150	150	6,1	6,1	5,6	5,6	14,5	14,5	144,5	144,5
701/2010М		хлеб пшеничный	5,41	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,65	9,65	45,75	45,75
54-3Н/2022Н		какао с молоком	19,00	200	200	4,66	4,66	3,6	3,6	12,67	12,67	101,72	101,82
		Итого	42,41	370	370	12,34	12,34	9,4	9,4	40,83	40,83	292,97	293,07

Итого сумма за день

149,00

Сотласовано:
Директор

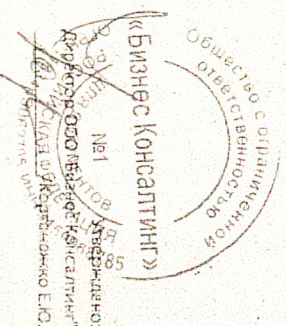


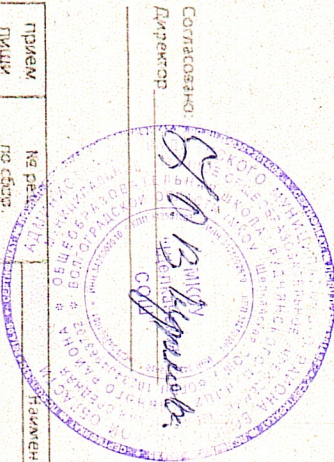
10-ти дневное меню для обеспечения дежурным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цены руб.	вес блюда		Плотность		Энергетическая ценность							
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
1	1	2												

заготовка

№ п/п	Наименование	вес	Плотность		Энергетическая ценность							
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет						
70/71/2017м	ягоды свежие (полицор свежий, сортовой)	15	60	100	0,7	1,1	0,12	0,20	2,16	3,60	13,20	22,00
174/71-5	тесто для блинов	40	100	100	8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	169,98	169,98
31/1/2017м	свекольный сок	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
114/2017м	квас из пшеницы	17	180	180	8,30	9,95	6,84	8,20	37,98	45,57	246,68	295,88
70/1/2017м	хлеб пшеничный	6,99	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54/3-н/2022н	чай с сахаром и лимон	19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
Итого		106,99	560,0	650,0	20,5	23,5	20,6	22,6	72,9	87,5	530,0	640,2
Норма заправка по СанПиН 2014-29% + 0%			500	500	10,4-10,25	10,25	15,2-10,25	10,25	67,3-75	76,6-95,75	470-587,5	541-680
КОЛДВИЖ					ПЛОТНОСТЬ							
18/1/2017м	квас молочный пшеница	18,00	150	150	4,22	4,22	4,99	4,99	11,9	11,9	203,6	203,6
70/1/2017м	хлеб пшеничный	5,41	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	46,75	46,75
379/2017	кофейный напиток с молоком	19,00	200	200	3,17	3,17	2,68	2,88	15,95	15,95	100,6	100,6
Итого сумма за день		42,41	370	370	8,97	8,97	7,87	7,87	38,51	38,51	350,95	350,95





10-ти дневное меню для обеспечения круглосуточного питаниям обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

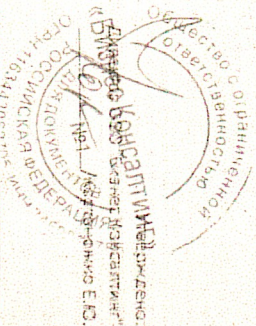
П/М	№ рецептуры	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		б		Гидратная ценность/г		Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	М	У	7-11 лет	12-18 лет

Федераль 2/ День 6

Завтрак

197/2017М	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	56	200	250	6,37	7,96	7,66	9,57	41,7	53,12	261,12	326,52
338/2017М	пирог севич (блочк)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
54-231М/2022М	фруктовый напиток	24	200	200	3,8	3,8	2,9	2,9	11,3	11,3	106,5	106,5
701/2010М	кисель плодово-ягодный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	65,57	84,75
	Итого	104,58	530	590	12,94	15,32	11,35	13,27	77,5	92,75	479,29	564,78
	Норма завтрака по СанПиН 209-25М ± 5%		500	590	15,41/10,25	19,22/5	15,91/9,78	18,23	67,83/75	76,6/9,75	470,56/1,5	544,600
	подлик											
389/2017М	кефирный творожок с сыром	21,42	150	200 *	10,5	14,53	7,9	10,53	28,6	38,13	209,1	305,45
378/2017М	чай с сахаром	21,00	200	200	2,31	2,31	1,35	1,35	15,9	15,9	61	61
	Итого	42,42	350	400	13,21	16,84	9,15	11,88	44,5	54,03	310,1	396,45

Итого сумма за день 145,00



Сотласован
 Директор
 В. В. Курочкин

Прямой линии	№ рейса и даты	Наименование блюда	Цена руб.	вс. бр-да		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		

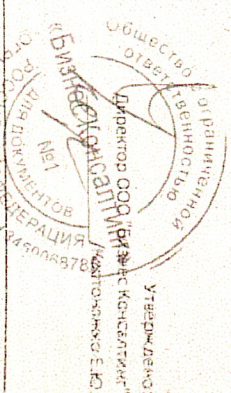
завтрак

поздник	54-74/2022г	701/2010г	54-74/2022г	Итого	завтрак		полдник		ужин		Итого	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
54-74/2022г	каша колпачная геркулес	18,00	150	150	6,1	6,1	5,6	5,6	18,5	18,5	14,5	14,5
701/2010г	хлеб пшеничный	5,41	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	46,75	46,75
54-74/2022г	какао с молоком	19,00	200	200	4,66	4,66	3,6	3,6	12,67	12,67	101,72	101,72
	Итого	42,41	370	370	12,34	12,34	9,4	9,4	40,83	40,83	297,97	297,97

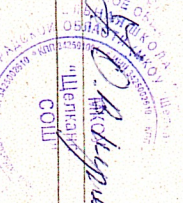
Итого сумма за день 149,00

Начислять 17 рубль 7

10-ти дневное меню для обеспечения факультатива ритаником обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



Составлено: Д. В. Корсаков
 Директор: Д. В. Корсаков
 «Шелковик» СОЛТ



10-ти дневное меню для обеспечения двукратным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	Цена руб.		вес блюда		7-11 лет		12-18 лет		Пшеничные вещества/г		Жиры		Углеводы		Энергет. ценность ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
1	1	Неделя 2/ день 10																

завтрак	707/2017м	шюссе по сэндвич (огурцы свежие, соленья) + сметана + п/ф высокой степени готовности	13	60	100	0,5	0,5	Завтрак		1,14	1,90	7,20	12,00
								7-11 лет	12-18 лет				
	ТК 77-2	сметана	40	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
	331/2017м	суп с овощами с томатом	9	20	30	0,3	0,3	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
	54-111/2017м	сдобышки	19	150	180	8,87	10,64	3,13	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
	54-174/2017м	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	69,57	94,76
	Итого		106,59	560	650	24,41	27,10	14,58	15,95	77,36	90,40	530,57	603,37
	Норма завтрака по СанПиН 2004-25/6-15/6			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,5-95,75	470-587,5	544-680
	пшеники												
	182/2017м	каша молочная пшеница	18	150	150	4,22	4,22	4,99	4,99	12,9	12,9	203,6	203,6
	201/2010м	хлеб пшеничный	5,41	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,65	9,65	45,75	45,75
	379/2017	кофейный напиток с молоком	19	200	200	3,17	3,17	2,68	2,68	15,95	15,95	100,6	100,6
	Итого		42,41	370	370	8,97	8,97	7,87	7,87	38,51	38,51	350,95	350,95
	Итого сумма за день		149,00										

ОЗЗ	Средний суточный рацион	Всего за 10 дней		7-11 лет		12-18 лет		Пшеничные вещества/г		Жиры		Углеводы		Энергет. ценность ккал
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак-полдник		91,2	1000	25,25	33,03	24,45	27,56	127,01	137,75	832,70	937,41			

Оборудование и кулинарные изделия для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В. Г. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 64с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М. П. Моргановой и В. А. Туглыгина. - М.: Дели плюс, 2017. - 54с.

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2017г. - 17с.

Таблица химического состава и питательности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 25с. Смиркин И. М., Туглыгин В. А.

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

