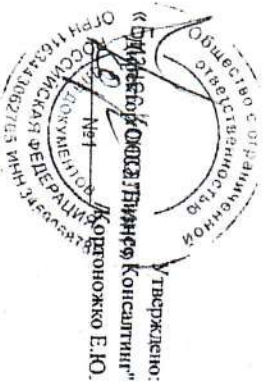


Согласовано:
Директор

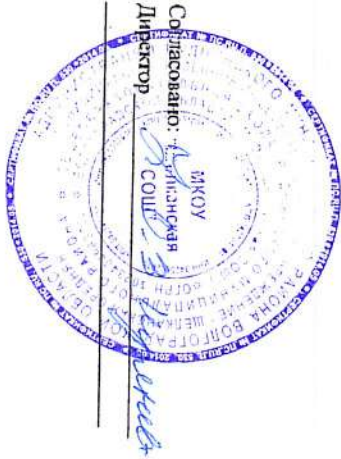
10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



прием пищи	№ рст. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет		12-18 лет
1	2	3		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
иселги / день 1											

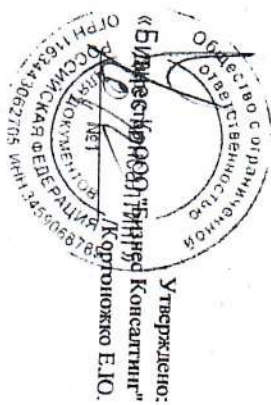
завтрак

54-16к/2022г	каша молочная Дружба	40	200	250	8.84	11.05	9.22	11.52	39.51	49.38	276.38	345.47
399/2017г	блинчики со свежим молоком	22	70	70	3.91	3.91	4.99	4.99	17.85	17.85	131.86	131.86
701/2010г	хлеб пшеничный	5.25	30	40	2.37	3.16	0.30	0.40	14.50	19.33	63.57	84.76
54-2гн/2022г	чай с сахаром	15	200	200	0.2	0.2	0	0	10.38	10.38	42.32	42.32
	Итого	82.25	500	560	15.32	18.32	14.51	16.91	82.24	96.94	514.13	604.41
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67-83.75	76.6-95.75	470-587.5	544-680



Согласовано: *[Signature]*
 Директор
 СОШ

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

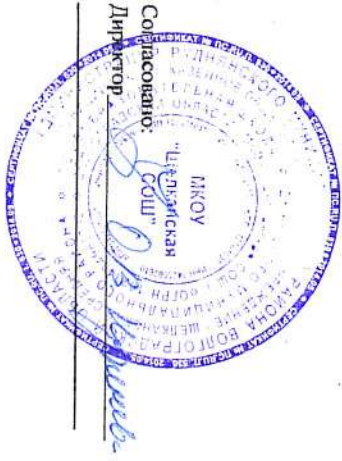


Утверждено:
 «Белорусский хлеб» Консалтинг»
 Кордюшко Е.Ю.

прием пищи	№ рел. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2	неделя 1/ день 2										

завтрак

ТТК 77-3/2022г	котлеты домашние из п/ф	35	100	100	12,06	12,06	12,4	12,4	4,7	4,7	179	179
331/2017г	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
203/2017г	макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
701/2010г	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2гн/2022г	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	82,25	500	550	20,37	22,35	18,59	20,16	63,78	75,87	497,71	566,27
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



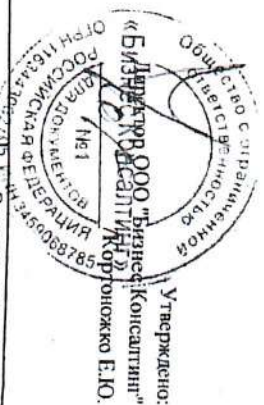
Согласовано:
Директор: _____

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	К		
1	2	3	блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

завтрак

208/2017м	паштетник с творогом	38	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00
П.Т.77-8/2022	молоко ступенное	3	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,36	11,36	52,00	52,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-3тм/2022н	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	82,25	500,0	560,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	493,6	609,3
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



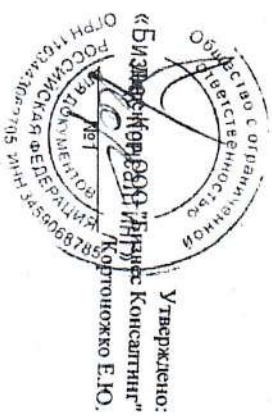
Утверждено:
Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
Коргоножко Е.Ю.



Директор

Ильин

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

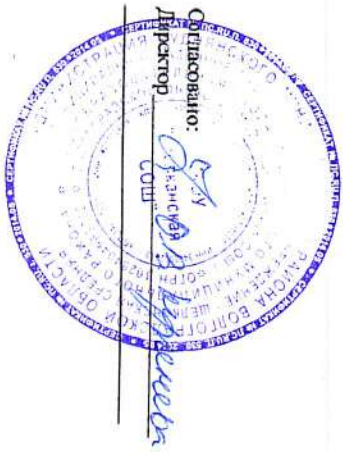


Утверждено:
«Бизнес-Корпорация "Индекс Консалтинг"»
Корпорожно Е.Ю.

прием пищи	№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/блюда	вес блюда		Питательные вещества/г/				Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет		12-18 лет
1	2	3	блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
неделя 1 / день 4											

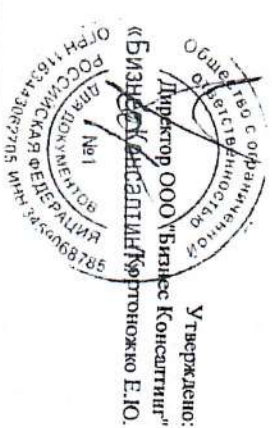
завтрак

ТТК 77-1	коплеты рыбные из п/ф	39	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00
331/2017м	соус сметанный с томатом	8	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	15	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2тп/2022г	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	82,25	500	550	18,91	20,54	15,89	17,44	69,68	82,51	490,41	560,31
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
 Директор
 СОШ

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



Утверждено:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Стоножко Е.Ю.

присм пшш	№ реп по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	вес блюда		Питательные вещества/г/						Энергет. ценность			
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет		
1	2	неделя I/ день 5	3												

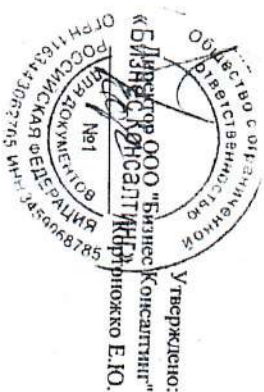
ТТК 77-5	терфтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	36	100		8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	169,98	169,98
			готовности	готовности								
331/2017м	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м	каша рисово-пшеничная	15	150	180	8,30	9,95	6,84	8,20	37,98	45,57	246,68	295,88
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-3тп/2022н	чай с сахаром и лимонном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	82,25	500,0	550,0	19,8	22,4	20,4	22,4	70,8	83,9	539,8	618,2
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

завтрак



Согласовано:
 Директор
 И.Ю. Консалтинг

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



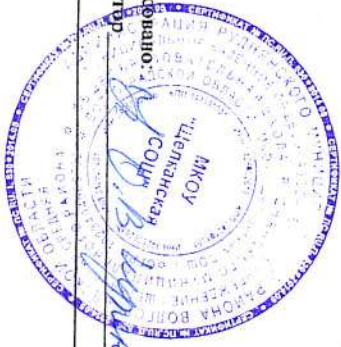
Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 И.Ю. Консалтинг

прием пищи	№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/блюдом	вес блюда		Питательные вещества/г				Энергет. ценность ккал
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	

неделя 2/ день 6

завтрак

182/2017м	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	42	200	250	6,37	7,96	7,66	9,57	41,7	52,12	261,22	326,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
54-23тп/2022г	кофейный напиток	15	200	200	3,8	3,8	2,9	2,9	11,3	11,3	106,5	106,5
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	Итого	82,25	530	590	12,94	15,32	11,26	13,27	77,5	92,75	478,29	564,78
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
Директор: *В.В. Сидорова*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб блюдо	вес блюда		Питательные вещества/г/				Энергет. ценность		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	
1	2	неделя 2/ день 7										

завтрак

ТТК 77-6	голубцы Ленивые из п/ф высокой степени готовности	34	100	100	8,3	8,3	9,1	9,1	8,9	8,9	150,7	150,7
331/2017м	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м	каша гречневая Рассыпчатая	18	150	180	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-45ти/2022г	чай с сахаром каркаде	15	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
	Итого	82,25	500	550	19,47	22,02	16,77	18,62	67,98	80,71	494,07	570,01
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
Директор _____

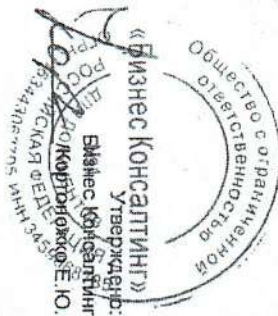
10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Е		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

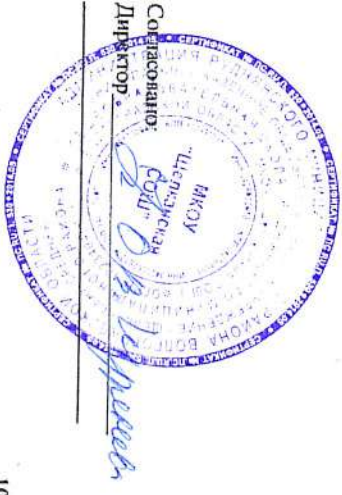
неделя 2/ день 8

завтрак

246/2017м		Гуляш из отварного мяса	45	100	100	14,21	14,21	15,39	15,39	6,60	6,60	213,75	213,75
203/2017м		Макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
701/2010м		Хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
54-2пн/2022н		Чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	82,25	500	530	23,76	24,84	20,79	21,77	73,95	80,51	558,82	598,18
		Норма завтрака по СанПин 20% - 23% + 5%		500	550	15,4-19,25	18,22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



«Бизнес Консалтинг»
Утвержден:
Евгений Юрьевич
Директор



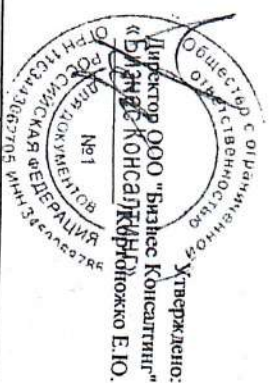
Составлено:
Директор: *[Signature]*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюда	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	1	2											

завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование	Цена руб.	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
291/2017м	Плов из птицы	45	200	230	14,54	18,17	10,46	13,08	31,50	39,37	278,30	347,88
75/2017м	икра морковная	16	60	100	1,20	2,00	4,20	7,00	6,00	10,00	67,98	113,30
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
54-Этн/2022н	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	82,25	510	600	19,99	24,42	15,16	20,58	72,25	84,12	495,75	610,65
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 2,5% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
«Бизнес Консалтинг»
Ивановкожко Е.Ю.



Согласовано
Директор

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

неделя 21 день 10

завтрак

ТК 77-2		котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	32	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
ЗЭ1/2017М		соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
54-21г/2022М		горошница	20	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
54-2гч/2022М		чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010М		хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	82,25	500	550	23,63	26,30	14,52	15,85	76,22	88,50	523,37	593,37
		Норма завтрака по СанПиН 20% ± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-660