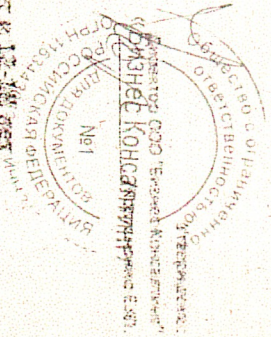


Супругам:  
Сидячих



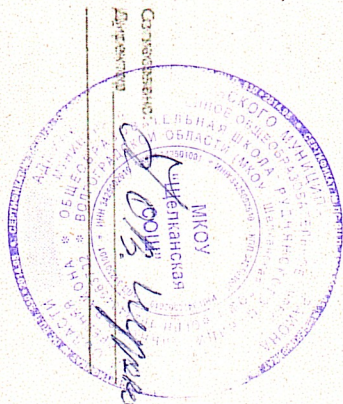
Педсовет школы №1

Исходя из вышесказанного для обеспечения готовности педагогического коллектива школы к проведению мероприятий 1-21 мая и 12-18 июня 2011 г.

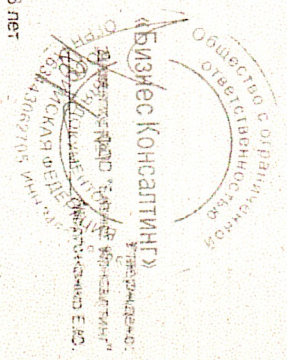


Сборник методических указаний и типовой формы для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления на основе Федерального бюджета Учреждения науки "Институт биологической и экологической экспертизы" Институт биологии и экологии имени В.А. Туганбаева. М. Делимханов 2011 г. - 54 стр.  
Сборник методических указаний и типовой формы для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления на основе Федерального бюджета Учреждения науки "Институт биологической и экологической экспертизы" Институт биологии и экологии имени В.А. Туганбаева. М. Делимханов 2011 г. - 54 стр.  
Сборник методических указаний и типовой формы для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления на основе Федерального бюджета Учреждения науки "Институт биологической и экологической экспертизы" Институт биологии и экологии имени В.А. Туганбаева. М. Делимханов 2011 г. - 54 стр.  
Сборник методических указаний и типовой формы для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления на основе Федерального бюджета Учреждения науки "Институт биологической и экологической экспертизы" Институт биологии и экологии имени В.А. Туганбаева. М. Делимханов 2011 г. - 54 стр.





10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

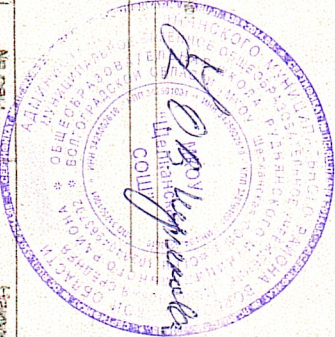


п/п	№ рац. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. Блюдо	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал	ккал

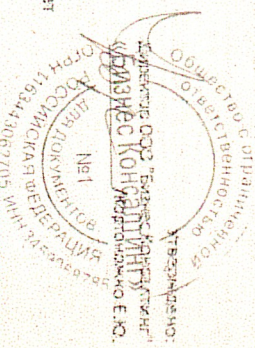
неделя 1/ день 1

завтрак													
п/п	№ рац. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. Блюдо	вес блюда	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Энергет. ценность	ккал	ккал	ккал
54	154/20124	Каша молочная Дружба	43	200	250	250	8,84	1,85	9,22	11,52	39,51	49,28	216,38
55	154/20174	Блинчики со сливочным маслом	23	70	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,65
56	154/20174	Фрукт свежий (мандарин)	20	100	100	100	0,81	0,81	0,31	0,31	11,54	11,54	52,20
57	154/20174	Креп. чайный	6,59	30	40	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	84,75
58	154/20174	Чай с сахаром	17	200	200	200	0,2	0,2	0	0	10,36	10,36	41,32
Итого			108,59	600	660	660	16,23	9,93	14,52	17,22	93,76	109,45	556,61
Итого энергетическая ценность				800	850	850	147,17	78,25	158,49	18,23	678,71	797,53	344,680





18-ты лісьнявы месяц для абеспэччэння гарачым пітвам у асаблівае вострае перыяд 7-11 і 12-18 лет



Прымяч. паліты	№ рэц. па аб'яд.	Назва і назва брэнда	Цэна руб. брутто	Асаб. бонуса		Б		Г		Д		Е		Замовы лічбы
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2	назва і назва брэнда												

заартак

7-11/2017M	12-18/2017M	7-11/2017M	12-18/2017M	7-11/2017M	12-18/2017M	7-11/2017M	12-18/2017M	7-11/2017M	12-18/2017M	7-11/2017M	12-18/2017M	7-11/2017M	12-18/2017M	7-11/2017M	12-18/2017M
15	60	100	100	0,5	0,8	0,05	0,10	1,14	1,50	7,20	12,00				
40	100	100	100	12,06	12,06	12,4	12,4	4,7	4,7	179	179				
9	20	30	30	0,5	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03				
19	130	180	180	5,4	6,48	4,9	5,88	31,8	39,36	195,8	236,16				
6,59	30	40	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76				
17	200	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32				
106,59	562	650	650	13,63	23,15	28,65	20,26	64,92	79,77	504,91	578,27				
	500	550	550	13,410,25	19,27,5	15,810,25	18,23	67,83,25	76,6,59,75	470,87,5	544,680				



Сотрудница:  
Директор

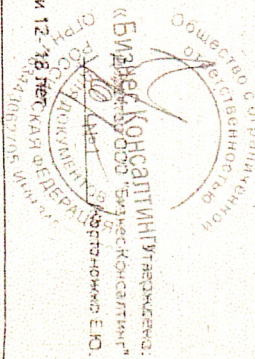
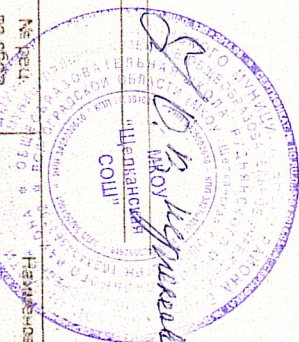
*В. В. Веринкина*

Наименование блюда	Цена руб	вес Блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность	Ккал		
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет			12-18 лет	
1	2	3	3	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

неделя 1/ день 3

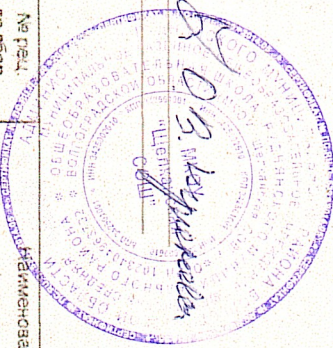
10-ту дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	Наименование	Единица измерения	количество	Цена	вес Блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность	Ккал
					7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		
108/2017М	лапшеник с творогом	кг	56	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00	
П.1.71-8/2012	молоко ступенное	л	5	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,36	11,36	52,00	52,00	
138/2017М	булгур свежий (белый)	кг	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	
701/2010М	круп пшеничный	кг	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,58	19,31	63,57	84,76	
54-3-т/2022н	чай с сахаром и лимонном	шт	19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	
Итого			105,59	500,0	560,0	17,16	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	493,6	609,3	
Итого по меню на 10-ту неделю			500	500	500	15,41(3,0)	19,22,5	15,81(3,15)	18,24	62,83(7,5)	76,6(8,25)	470,5(7,5)	544,6(80)	





Составлено:  
Директор



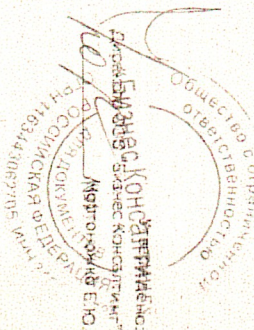
10-ти дневное меню для горючих питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Почем Пилин	№ п/п по сбор	Наименование блюда	Цена руб блюда	вс блюда		S		Питательные вещества/		Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет

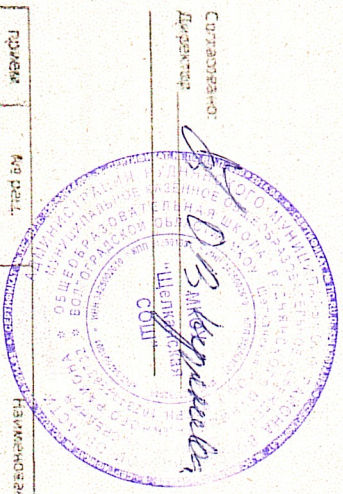
неделя 1/день 4

завтрак

105/2004г		овсянка концентрированная (злаковый порridge)	15	60	100	1,4	2,3	0,18	0,30	7,92	38,52	64,40
ТК 77-1		косточки овсяные из п/ф	40	108	109	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	36,90	165,00
334/2017м		соль сульфатный с топаком	9	20	30	0,3	0,5	0,95	1,48	1,40	2,10	24,03
172/2017м		каша рисовая рассыпчатая	19	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	203,50	244,20
704/2010м		хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,13	84,76
54-1м/2012н		чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32
Итого			106,59	560	650	20,26	22,79	16,67	17,74	77,60	528,59	624,51
Итого за неделю по Силин 2017г. № 4-5				600	660	154,19	182,75	158,10	18,25	674,13	419,81	544,880







10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся федеральной группы 7-11 и 12-18 лет



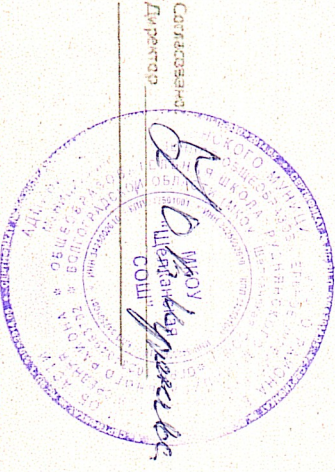
Группы по полу	Код дел. по общ.	Наименование блюда	Цена руб блюда	вес блюда		Б		К		У		Энергетическая ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

неделя IV день 5

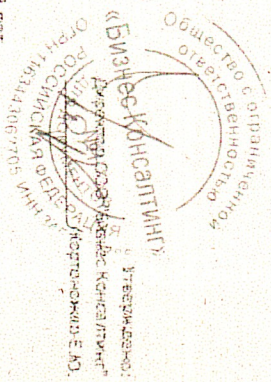
Завтрак

7071/2017м		Два яйца сваренные (шаровидные свежие, соевый)	15	60	100	0,7	1,1	0,12	0,20	2,16	3,60	13,20	22,00
ТК 77-5		готовности	40	100	100	8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	169,92	169,98
331/2017м		Сливки 20% жирности	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м		Чай с сахаром и лимон	17	150	180	8,30	9,95	6,84	8,20	37,98	45,57	246,60	295,88
102/2010м		Хлеб пшеничный	6,58	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	1,50	19,33	63,57	84,76
54-371/2022м		Чай с сахаром и лимон	19	203	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
Итого			105,58	582,0	650,0	20,5	24,5	10,6	22,6	72,9	87,5	551,0	640,2
		Итого в среднем на 1 чел. в день	500	580	580	15,41	18,20	15,81	18,20	67,83	76,54	470,97	544,38





10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся образовательной группы 7-11 и 12-18 лет



прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергетическая ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	С	М	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

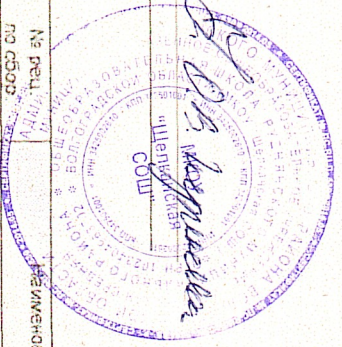
месяля 21 день 6

Завтрак												
№ рецепта	Наименование блюда	Цена руб	7-11 лет	12-18 лет	С	М	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
183/2010/ж	Каши рисовая колочная шипуче с сахаром	56	200	250	6,37	7,96	7,66	9,57	41,7	52,12	251,22	326,52
338/2010/ж	Салат свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
54/231/2010/ж	Мороженый напиток	24	200	200	3,8	3,8	2,9	2,9	11,3	11,3	106,5	106,5
701/2010/ж	Кефир ванильный	6,55	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,38	63,57	84,76
	Итого	106,56	530	590	12,94	15,32	11,66	13,27	77,5	92,75	478,35	564,78
	Норма питания по СНИП 1991 г. 2500 к. Дж		600	680	15,41(25)	16,22(5)	13,84(15)	18,23	63,87(5)	76,6(5) (75)	470(5) (75)	544(80)







Согласовано:  
 Директор  
  


10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся взрослых группы Т-11и12-18 лет

прием пищи	№ рецептур по сбору	наименование блюда	Цена руб б/бюдо	вес блюда		Температурный режим		Технологический		У		Итого	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 21 день 8

завтрак

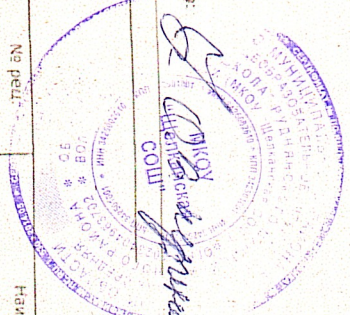
101/20041	17	Итого молочное (кисломолочные)	17	60	100	1,63	2,73	2,82	4,7	8,72	67	111
ТК77-10	45,00	Завтрак с сыром	100	100	12,11	12,11	12,48	12,48	4,20	4,20	177,60	177,60
203/2017M	19	Молочный напиток с маслом	150	180	3,4	6,48	4,9	5,88	32,8	32,8	39,36	166,8
701/2010M	8,59	Хлеб пшеничный	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
54-2ч/2022M	17	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
Итого	106,59		560	630	23,29	25,67	20,7	23,56	80,27	92,65	369,67	673,03
Норма выработки по СанПиН 209-250-1-90			500	500	14,19,25	18,22,5	13,8-19,75	18,23	67,83,75	78,6-95,75	430,5-57,5	544,680

Лицензия на осуществление образовательной деятельности  
 ООО "Сканет Консалтинг"  
 №1  
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 Республика Татарстан  
 г. Казань  
 ул. Пушкинская, д. 10  
 ОГРН 102140106770



Согласовано:  
Директор

*С. С. Сидорова*  
Сидорова С. С.  
СОШ



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

«Бизнес Консалтинг»

Утверждено:  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Корсаковская Е. Ю.

Премь лиции	№ рецп по сбзд	Наименование блюда	Цена руб блюда	вес блюда		Питательные вещества/г		ж		у	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	1	Неделя 2/ день 9	2								

Завтрак

29/1/2017м	плов из птицы	66	200	250	14,54	18,17	10,46	13,08	31,50	39,37	278,30	347,88
70/71/2017м	овощи на гарнир (отруби свежий картофель)	15	60	100	0,5	0,8	0,05	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
70/1/2010м	хлеб пшеничный	8,59	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	14,17	24,17	105,95	105,95
54-21м/2021м	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
Итого		106,99	510	600	19,17	23,12	11,02	13,68	67,19	115,82	433,17	508,15
Итого картофеля по Сандипан 20% - 200г - 200г - 30%			500	550	15,410,35	18,225	12,810,35	18,22	67,83,75	76,6,96,75	176,5875	544,660





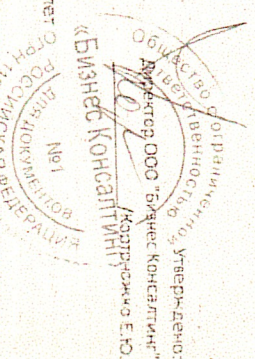
Согласовано:  
Директор  
*В.В. Кривичев*  
Исполнитель  
Щербаков  
СОШ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Пример Плани	№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		век Блюда		Б		Питательные вещества/г/		У		ккал	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		

неделя 21 день 10

загрузка														
70/1/2017м														
		овощи 1го сезона (огурец свежий, салатный)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00	
		котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	40	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	19,746	19,746	
	ТН 71-2	готовности	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03	
	331/2017м	конс сыворотки с томатом	19	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80	
	54-211/2022н	порошница	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	
	54-211/2022н	чай с сахаром	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	
	701/2010м	чайб пшеничный	560	650	650	24,11	27,10	14,58	15,95	77,36	90,40	530,57	605,37	
	Матрос	Матрос	106,55	600	600	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	15,8-17,5	16,5-18,75	178-187,5	544-660	
		Новая выпечка по рецепту 20% - 55% ± 5%												
		Всего за 10 дней	550	5300,00	6290,00	195,12	225,34	169,76	189,72	756,05	897,47	5228,80	6122,89	
		Средний суточный рацион	550	629	629	19,51	22,53	16,38	18,97	75,61	89,75	522,88	612,30	
		Нормы питания по табл. 20% - 55% ± 5%	500	550	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	15,8-17,5	16,5-18,75	178-187,5	544-660	



«Бизнес Консалтинг»  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Александр Е. Ю.  
№1  
Утверждено:  
Общество с ограниченной ответственностью  
«Бизнес Консалтинг»