



Одобрено:  
Директор

*Куреева О.В.*



Одобрено:  
Директор ООО \"Система Консалтинг\"

*Кортоночкин Е.Ю.*

Перспективное

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся ОВЗ группы (завтраки + 2й завтрак) возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лалшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал		с	
1	2	3		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>завтрак</b>															
неделя 1/ день 1															
	54-16н/2022н	каша молочная Дружба	40,00	200	250	8,84	11,05	9,22	11,52	39,51	49,38	276,38	345,47	0,72	0,72
	399/2017н	блинчики со сгущенным молоком	22	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,86	131,86	0,74	0,74
	701/2010н	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
	54-2нн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
		<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>500</b>	<b>560</b>	<b>15,32</b>	<b>18,32</b>	<b>14,51</b>	<b>16,91</b>	<b>82,24</b>	<b>96,94</b>	<b>514,13</b>	<b>604,41</b>	<b>1,76</b>	<b>1,76</b>
		Норма завтрака по СанПин 20% 25% ± 5%		500	650	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	78,6-95,75	470-387,5	544-880		
<b>2 завтрак</b>															
	389	Сок фруктовый, овощной или ягодный	20	200	200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	40	40
	п.т	Вафли "Голландские с начинкой"	12,72	40	40	2,20	2,20	6,00	6,00	26,8	26,8	172,0	172,0	0	0
		<b>Итого</b>	<b>114,97</b>			<b>3,15</b>	<b>3,15</b>	<b>6,00</b>	<b>6,00</b>	<b>44,09</b>	<b>44,09</b>	<b>244,96</b>	<b>244,96</b>	<b>40,00</b>	<b>40,00</b>



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОБЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
						7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет						
<b>неделя 1/ день 2</b>																	
<b>завтрак</b>																	
ТТК 77-3/2022н		котлеты домашние из п/ф	35	100	100	12,06	12,06	12,4	12,4	4,7	4,7						
331/2017м		соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	179	179	0	0		
203/2017м		макароны отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	16,02	24,03	0,26	0,26		
701/2010м		хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	196,8	236,16	0	0		
54-2гн/2022н		чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	63,57	84,76	0,00	0,00		
		Итого	82,25	500	550	20,37	22,35	18,59	20,16	63,78	75,87	42,32	42,32	0,3	0,3		
		Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	497,71	566,27	0,56	0,56		
<b>2 завтрак</b>																	
54-3гн/2022н		чай с сахаром и лимоном	20	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	0,3	0,3		
3		бутерброд с сыром	12,72	45	45	5,2	5,2	7,5	7,5	13,4	13,4	141,3	141,3	0	0		
		итого	114,97			5,52	5,52	7,47	7,47	23,93	23,93	184,82	184,82	0,30	0,30		

2 завтрак  
завтрак

208/2017ч		Латвийский с творогом		38	150	200	13,00	15,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00	0,00	0,00	0,11	
398/2017ч		Фрукт свежий (яблоко)		20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	11,36	11,36	52,00	52,00	0,00	0,00	0,11	
701/2010ч		Хлеб пшеничный		5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	47,00	47,00	10,00	10,00	0,00	
54-Эч/2022ч		Чай с сахаром и лимон		16	200	200	0,3	0,3	0,3	0	10,58	10,58	43,52	43,52	0,00	0,3	0,3	0,3	
		Итого		82,25	500,0	500,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	493,6	609,3	10,4	10,4	10,4	10,4	
		Итого завтрак по Сплитин 20% ± 5%		500															
389		Сок фруктовый, овсяной или яблочный		20	200	200	0,95	0,95	0,95	0,00	0,00	5,4	5,40	17,29	207,96	40,00	0	0	40
П1Т		Чокло Пай		12,72	30	30	1,44	1,44	1,44	0,00	0,00	5,4	5,40	17,29	207,96	40,00	0	0	40
		Итого		114,97			2,39	2,39	2,39	0,00	0,00	5,40	5,40	17,29	207,96	40,00	0	0	40,00
				544,680															

прям	№ под.	наименование блока	неделя № 12-13																							
			3	блюда					Ж					У												
1	2	3	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет						
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24						
			Цена руб			вес блока			Б			Ж			У			ккал			Энергет. ценность			Витамин (мг)		

Согласовано  
Директор  
МКОУ  
Школы № 1  
СОВ

10-дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет  
Утверждено  
Директор  
МКОУ  
Школы № 1  
СОВ





10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
						7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
<b>неделя 1/ день 4</b>															
<b>завтрак</b>															
	ТК 77-1	котлеты рыбные из п/ф	39	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00	0,70	0,70
	331/2017м	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03	0,26	0,26
	171/2017м	наша рисовая рассыпчатая	15	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	35,50	43,80	203,50	244,20	0,00	0,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
	54-2н/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
		<b>Итого</b>	<b>84,25</b>	<b>500</b>	<b>550</b>	<b>18,91</b>	<b>20,54</b>	<b>15,89</b>	<b>17,44</b>	<b>69,68</b>	<b>82,51</b>	<b>490,41</b>	<b>560,31</b>	<b>1,26</b>	<b>1,26</b>
		Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,23	18-22,5	15,8-19,73	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
<b>2 завтрак</b>															
	54-2н/2022н	чай с сахаром	20	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
	399/2017м	блинчики со стухенным молоком	12,72	70	70	3,91	3,91	2,08	2,08	24,85	24,85	133	133	0,74	0,74
		<b>итого</b>	<b>116,97</b>			<b>4,11</b>	<b>4,11</b>	<b>2,08</b>	<b>2,08</b>	<b>35,23</b>	<b>35,23</b>	<b>175,32</b>	<b>175,32</b>	<b>1,04</b>	<b>1,04</b>



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал		с			
						7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
<b>неделя 1/ день 5</b>																	
завтрак		ТК 77.5		тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	36	100	100	8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	169,98	169,98	0,35	0,35
		331/2017м		соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03	0,26	0,26
		173/2017м		каша рассыпчатая пшеничная	15	150	180	8,30	9,95	6,84	8,20	37,98	45,57	246,68	295,88	0,00	0,00
		203/2010м		хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
		54-3гн/2022м		чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	0,3	0,3
				<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>500,0</b>	<b>550,0</b>	<b>19,8</b>	<b>22,4</b>	<b>20,4</b>	<b>22,4</b>	<b>70,8</b>	<b>83,9</b>	<b>539,8</b>	<b>618,2</b>	<b>0,9</b>	<b>0,9</b>
				Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
2 завтрак		389		Сок фруктовый, овощной или ягодный	20	200	200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	40	40
		П.Т		круассан	12,72	45	45	3,2	3,2	12,4	12,4	22,1	22,1	149,8	149,8	0	0
				<b>итого</b>	<b>114,97</b>			<b>4,15</b>	<b>4,15</b>	<b>12,40</b>	<b>12,40</b>	<b>39,39</b>	<b>39,39</b>	<b>222,76</b>	<b>222,76</b>	<b>40,00</b>	<b>40,00</b>



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал		с	
1	2	3	блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
неделя 2/ день 6															
завтрак	182/2017м	наша рисовая молочная жидкая с сахаром	42	200	250	6,37	7,96	7,66	9,57	41,7	52,12	261,22	326,52	0,48	0,48
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00
	54-23гн/2022н	кофейный напиток	15	200	200	3,8	3,8	2,9	2,9	11,3	11,3	106,5	106,5	0,3	0,3
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
		Итого	82,25	530	590	12,94	15,32	11,26	13,27	77,5	92,75	478,29	564,78	10,78	10,78
		Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
2 завтрак	54-Эгч/2022н	чай с сахаром и лимоном	20	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	0,3	0,3
	п.т	Вафли "Голландские с начинкой"	12,72	40	40	2,20	2,20	6,00	6,00	26,8	26,8	172,0	172,0	0	0
		Итого	114,97			2,50	2,50	6,00	6,00	37,38	37,38	215,52	215,52	0,30	0,30



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
<b>неделя 2/ день 7</b>															
<b>завтрак</b>															
	ТТК 77-6	голубым леняме из п/ф высокой степени готовности	34	100	100	8,3	8,3	9,1	9,1	8,9	8,9	150,7	150,7	1,5	1,5
	331/2017м	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03	0,26	0,26
	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	18	150	180	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44	0	0
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
	54-45г/2022н	чай с сахаром каркаде	15	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08	0,3	0,3
		<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>500</b>	<b>550</b>	<b>19,47</b>	<b>22,02</b>	<b>16,77</b>	<b>18,62</b>	<b>67,98</b>	<b>80,71</b>	<b>494,07</b>	<b>570,01</b>	<b>2,06</b>	<b>2,06</b>
		Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
<b>2 завтрак</b>															
	389	Сок фруктовый, овощной или ягодный	20	200	200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	40	40
	3	бутерброд с сыром	12,72	45	45	5,2	5,2	7,5	7,5	13,4	13,4	141,3	141,3	0	0
		<b>итого</b>	<b>114,97</b>			<b>6,17</b>	<b>6,17</b>	<b>7,47</b>	<b>7,47</b>	<b>30,64</b>	<b>30,64</b>	<b>214,26</b>	<b>214,26</b>	<b>40,00</b>	<b>40,00</b>





Согласовано:  
директор *Курица ОК*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием лиц	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)			
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	с	7-11 лет	12-18 лет			
неделя 2/ день 8															
<b>завтрак</b>															
	246/2017м	гуляш из отварного мяса	47,00	100	100	14,21	14,21	15,39	15,39	6,60	6,60	213,75	213,75	0,30	0,30
	203/2017м	макаронь отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	22,8	39,36	196,8	236,16	0	0
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	8,17	24,17	105,95	105,95	0,00	0,00
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
		<b>Итого</b>	<b>84,25</b>	<b>500</b>	<b>530</b>	<b>23,76</b>	<b>24,84</b>	<b>20,79</b>	<b>20,79</b>	<b>73,95</b>	<b>80,51</b>	<b>558,82</b>	<b>598,18</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>
		Норма завтрака по СанПиН 20% 25% ± 3%			550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	16,7-17,7	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
<b>2 завтрак</b>															
	54-2гн/2022н	сахаром	20		200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
	399/2017м	кисели со сгущенным молоком	12,72		70	3,91	3,91	2,08	2,08	24,85	24,85	133	133	0,74	0,74
		<b>Итого</b>	<b>116,97</b>			<b>4,11</b>	<b>4,11</b>	<b>2,08</b>	<b>2,08</b>	<b>35,23</b>	<b>35,23</b>	<b>176,32</b>	<b>176,32</b>	<b>1,04</b>	<b>1,04</b>



Согласовано:  
директор: *А. В. Курочкин*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	ккал	с	с
						7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
<b>неделя 2/ день 9</b>															
<b>завтрак</b>															
	291/2017м	плов из птицы	45	200	250	14,54	18,17	10,46	13,08	31,50	39,37	278,30	347,88	0,60	0,60
	75/2017м	инфа морковная	16	60	100	1,20	2,00	4,20	7,00	6,00	10,00	67,98	113,30	0,21	0,21
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95	0,00	0,00
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	0,3	0,3
		<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>510</b>	<b>600</b>	<b>19,99</b>	<b>24,42</b>	<b>15,16</b>	<b>20,58</b>	<b>72,25</b>	<b>84,12</b>	<b>495,75</b>	<b>610,65</b>	<b>1,11</b>	<b>1,11</b>
		Норма завтрака по СанПин 20% 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	75,6-95,75	470-587,5	544-680		
<b>2 завтрак</b>															
	389	Сок фруктовый, овощной или ягодный	20	200	200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	40	40
	П.Т	круассан	12,72	45	45	3,2	3,2	12,4	12,4	22,1	22,1	149,8	149,8	0	0
		<b>итого</b>	<b>114,97</b>			<b>4,15</b>	<b>4,15</b>	<b>12,40</b>	<b>12,40</b>	<b>39,39</b>	<b>39,39</b>	<b>222,76</b>	<b>222,76</b>	<b>40,00</b>	<b>40,00</b>



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал		с	
1	2	3		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>неделя 2/ день 10</b>															
<b>завтрак</b>															
	ТК 77-2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	34	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46	3,73	3,73
	331/2017м	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03	0,26	0,26
	54-21г/2022н	горюшница	20	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80	0,00	0,00
	54-2н/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	0,3	0,3
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	0,00	0,00
		Итого	84,25	500	550	23,63	26,30	14,52	15,85	76,22	88,50	523,37	593,37	4,29	4,29
		Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	16-22,5	15,8-19,75	19-23	67-83,75	70,6-95,75	470-567,5	544-660		
<b>2 завтрак</b>															
	389	Сок фруктовый, овощной или ягодный	20	200	200	0,95	0,95	0,00	0,00	17,29	17,29	72,96	72,96	40	40
	П.Т	"Чоно Пай"	12,72	30	30	1,44	1,44	5,4	5,4	0,0	0,0	135,0	135,0	0	0
		Итого	116,97			2,39	2,39	5,40	5,40	17,29	17,29	207,96	207,96	40,00	40,00
		Всего за 10 дней		5 040,00	5 580,00	191,70	218,86	163,66	187,82	725,93	853,23	5 085,93	5 896,43	33,74	33,74
		Средний суточный рацион		504	558	19,18	21,89	16,37	18,78	72,59	85,32	508,59	589,54	3,37	3,37
		Всего за 10 дней				49,98	49,98	72,12	72,12	344,08	344,08	2 187,50	2 187,50	242,08	168,18
		Средний суточный рацион		246	246	5,00	5,00	7,21	7,21	34,41	34,41	218,75	218,75	24,27	16,82