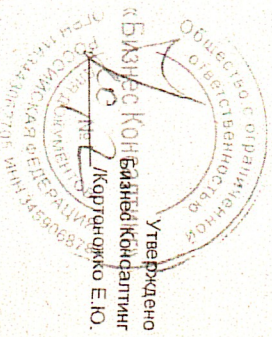


Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор: *С.С. Шенявский*



Утверждено  
 \_\_\_\_\_  
 Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

112.23

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес Блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

неделя 21 День 10

завтрак

ТТК 77-2	готовность	32	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
331/2017М	сочус свиганиннцї с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
54-21Г/2022Н	горошница	20	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
54-2тН/2022Н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010М	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	Итого	82,25	500	550	23,63	26,30	14,52	15,85	76,22	88,50	523,37	593,37
	Норма жирности по СанПрин 2006-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,8-175	76,6-96,75	470-587,5	544-680

*Людмила Сурганова*