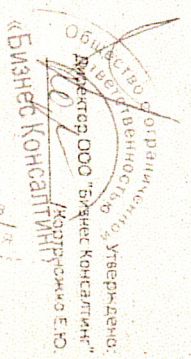




10-ти дневное меню для обеспечения годичным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Б		Питательная ценность/г		У		ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2	Недоеда 21 день 10	Блюдо										



завтрак

70/71/2017М	оладьи из сметаны (мука свежая; сахарный)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
ТК 71-2	котлета куриная из п/ф высшего качества	40	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	157,46	197,46
331/2017М	готовности	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
54-211/2022М	говс свежий с помидом	19	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
54-211/2022М	говс с свежим	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,35	42,32	42,32
701/2010М	хлеб пшеничный	659	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	15,33	63,57	84,76
	итого	106,59	560	650	24,11	27,10	14,58	15,95	77,36	90,40	530,57	605,37
	Нормы питания по СанПиН 209/250/250		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	138,75	168,95,75	170-217,5	244,680
	Елоско за 10 дней		6 500,00	6 290,00	195,12	224,34	163,76	188,72	756,05	897,47	5 226,80	6 122,99
	Средний суточный рацион		550	629	19,51	22,53	16,38	18,97	75,61	89,75	522,88	612,30
	Нормы питания по СанПиН 209/250/250		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	138,75	168,95,75	170-217,5	244,680

Искр. Куришвили