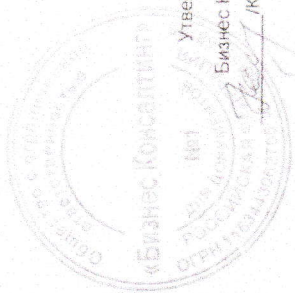




Согласовано:  
директор

Утверждено  
Бизнес Консалтинг



2.03.23

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/100г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2															

Вариант 9

Сборник рецептов под редакцией И.П. Москвитин и В.А. Тутельяна, 2017г. 544с. Сборник рецептов

и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.-640с.; Таблицы Химического состава и калорийности

российских продуктов питания: Справочник.-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скуругин И.М., Тутельян

Завтрак

№ рец.	Наименование	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/100г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
291	плов из птицы	57	250	23,18	23,18	13,08	13,08	31,50	31,50	337,00	337,00	0,60	0,60		
75	икра морковная	20	60	1,20	2,00	4,20	7,00	6,00	10,00	67,98	113,30	0,21	0,21		
701	хлеб пшеничный	5,7	40	3,08	3,85	1,00	1,25	21,96	26,70	114,40	143,00	0,00	0,00		
377	чай с сахаром и лимонном	16	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3		
	Итого	98,70	550	27,59	29,16	18,3	21,35	74,06	83,4	581,38	655,3	1,11	1,11		
	Цена ингредиентов (с НДС 20%)		500	154,19,75	16,22,5	15,849,75	16,23	47,83,75	76,6,95,75	470,587,5	544,680				

Тутельян В.А.