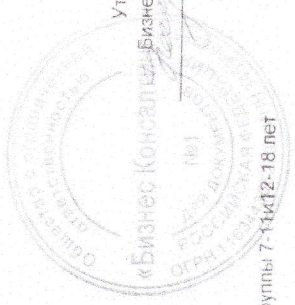


Согласно
директор

С.В. Кривенко



Утверждено
«Бизнес Консалтинг» Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

3.05.2023

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюда		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 7

Сборник рецептов под редакцией М.П. Мотыловой и В.А. Тугельмана, - 2017г. 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Давыдиной.-М. 2004.- 640с; Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скуругин И.М., Тугельман

Завтрак

№	Свекла отварная с маслом	20	60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8	0,07
ГТК 77/6	полуфабрикатные из п/ф высокой степени готовности	32	100	100	9,3	9,3	6,1	6,1	5,9	5,9	116	116	1,5
331	соус сметанный с томатом	8	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26
171	наша гречневая рассыпчатая	18	150	150	8,3	9,95	6,3	7,56	36	43,2	233,7	280,44	0
701	хлеб пшеничный	5,7	20	30	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00
376	чай с сахаром каркаде	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3
	Итого	98,70	550	600	20,43	23,45	17,49	21,4	73,94	89,78	534,6	645,06	2,13
	Цена за порцию по С.В.И.И.И. 20% ± 5%		500	550	15,1-19,25	18,22-5	13,8-19,75	18-23	67-81,75	78-95,75	470-587,5	544-690	

В.А.

Третьяков С.В.