

Согласовано: И.О.В. Курицын
 директор

Утверждено
 Бизнес Кансалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

3.10.20 22 209

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/g			Энергет. ценность			Витамины (мг)		
		блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
3	2													

Вариант 6

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могиланого и В.А. Тутельяна, - 2017г. 544с., Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Под редакцией В.Т. Лапиной.-М., 2004.-640с.; Таблицы химического состава и колорийности

российских продуктов питания: Справочник.-М.: Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман

В.А.

35.2	чай рисовая молочная чашка с сахаром	34	185	100	4,49	4,85	9,44	10,2	29,44	31,82	221,12	239,04	0,42	0,48
37.9	булочки с яблоком <i>булочки с яблоком</i>	15	100	100	0,13	0,13	0,07	0,00	10,90	0,00	38,07	30,67	1,47	1,2
1.6	сыр поршья	15	10	10	2,63	2,63	2,66	2,66	0,00	0,00	36,00	36,00	0,21	0,21
37.6	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,04	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
101	чай с сахаром	15	40	40	1,08	3,85	1,08	1,25	2,37	20,70	174,40	143,20	0,00	0,00
	итого	84,80	535	560	10,4	11,53	13,12	14,13	75,8	83,52	470,28	516,71	2,4	2,46
	Норма расхода по СанПиН 209-2009 ± 5%		500	450	19-4-19-25	18-22-5	18-19-25	18-23	67,45	75-895,75	476-597,5	544-860		

Товар: *бул*