

Согласовано:
Директор _____

3.10.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Прям линии	№ рел. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Э	
неделя 2/ день 6										
завтрак										

182/2017м		каша рисовая молочная жидкая с сахаром	42	200	250	6,37	7,96	7,66	9,57	41,7	52,12	261,22	326,52
338/2017м		фрукт овсяный (бюджет)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
54-23ян/2022г		кофейный напиток	15	200	200	3,8	3,8	2,9	2,9	11,3	11,3	106,5	106,5
701/2010м		хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	82,25	530	590	12,94	15,32	11,26	13,27	77,5	92,75	478,29	564,78
		Норма завтрака по СанПиН 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Добав: 54/23ян



Утверждено:
«Бизнес Консалтинг»
КФР»
Корнилюшко Е.Ю.