



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-16 лет

п/п	№ п/п по сбору	Наименование блюд	Цена руб/блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г				Зачисл. ценность ккал	Зачисл. ценность 12-18 лет
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	В		

неделя IV день 1

№ п/п по сбору	Наименование блюд	Цена руб/блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г				Зачисл. ценность ккал	Зачисл. ценность 12-18 лет		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	В				
54-1БЖ/2017М	каша молочная Дружба	40	200	250	6,84	11,65	9,22	11,52	39,51	49,88	176,38	245,47
339/2017М	блинчики со сливочным маслом	21	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,85	131,85
338/2017М	фрукт свежий (яблочно-апельсин)	20	100	100	0,81	0,81	0,31	0,31	11,14	11,14	51,20	52,20
701/2017М	квас пшеничный	6,59	30	40	2,37	2,36	0,30	0,40	14,50	14,50	65,57	64,75
54-2Ж/2017М	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,36	10,36	40,22	41,32
	Итого	105,59	600	660	16,13	25,13	14,82	17,22	93,76	108,08	556,13	636,61
	Итого за неделю по Сбору 1	500	500	550	61,41	75,02	45,81	53,03	318,75	361,75	1710,73	2442,60

Ловкин: 24.03.2017

