



Согласовано
директор

Утверждено
«Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

4.04.23

...ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет 12-18 лет

№ рецептурного сборника	Наименование блюда	Цена руб. блюда		вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С	
1	2															

Вариант 7

Сборник рецептов под редакцией М.П. Мотыляковой и В.А. Тугельмана, - 2017г. 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах - Под редакцией В.Т. Лапшиной, - М. 2004г. - 640с; Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.; Дели Принт, 2008. - 276с. Скуругин И.М., Тугельман

Завтрак

52	Б.А	свекла отварная с маслом	20	60	100	0,88	1,48	3,6	6,01	4,96	8,26	55,68	92,8	0,07	0,07
ГТК 77/6		пюре из картофеля с маслом	32	100	100	9,3	9,3	6,1	6,1	5,9	5,9	116	116	1,5	1,5
231		салат с помидорами и огурцами	8	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
171		каша гречневая рассыпчатая	18	150	150	8,3	9,95	6,3	7,56	36	43,2	233,7	280,44	0	0
701		хлеб пшеничный	5,7	20	30	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	53,20	79,80	0,00	0,00
376		чай с сахаром каркаде	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
		Итого	98,70	580	600	20,43	23,45	17,49	21,4	73,94	89,78	534,6	645,06	2,13	2,13
		Цена за порцию по СанПиН 209-2506-15		580	550	15,19,25	18,22,5	15,819,75	18,23	67,87,74	76,69,75	470,887,5	544,660		

Тугельман