

Сотрудница:  
Дьяченко  
*Д.В. Дьяченко*

*4.09.24*

10-ти дневное меню для горничных питаньем обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

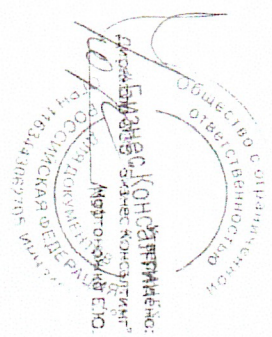
Порядк п/п	№ рецепта	Наименование блюда	Цена руб блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

неделя 1/день 4

завтрак

101/20046		овсяны концентрированные (овсяный геркулес)	15	60	100	1,4	2,3	0,18	0,30	7,92	13,20	36,52	64,20	
114/17-1		пюре картофельное из п/ф	40	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	355,00	155,00	
331/2017M		суп с овсянкой с томатом	5	20	30	0,3	0,5	0,95	1,48	1,40	2,10	16,02	24,02	
171/2017M		каша рисовая рассыпчатая	19	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,90	43,80	293,50	244,20	
701/2010M		мюли пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	
54-214/2022M		чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,36	10,36	42,32	42,32	
Итого			106,59	560	650	22,25	22,79	16,07	17,14	77,60	85,71	528,53	624,51	
Нормы выделены по СанПиН 209-78, 4-59, 18-119-78, 18-22-5, 18-91-014, 18-28, 6-83-78, 76.6.5.75, 470-587.5, 544-890				600	650	15,4	19,25	18-22-5	18-91-014	18-28	6-83-78	76.6.5.75	470-587.5	544-890

*Лобова, Е.С.*



Сотрудница:  
Метрова  
*М.В. Метрова*