

Согласовано: Н. В. Куркина
 директор

Утверждено
 Бизнес консалтинг
Жортонокко Е. Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

4 10 2022

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		блюда		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 7

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Под редакцией В.Т. Лапшиной.- М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности пищевых продуктов питания: Справочник.- М.: Дели Принт, 2008.- 276с. Скуртгин И.И., Тутельман

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
313	пудинг сливочный с творогом	37	100	10,16	9,07	9,07	147,85	147,85	1,2	1,5
312	мажарони отварные с соусом	15	150	4,8	2,50	2,98	165,50	165,50	0,00	0,00
70	овощи на пару	12	30	0,24	0,03	0,51	3,9	3,9	1,68	1,68
703	хлеб пшеничный	5,8	40	3,85	1,00	3,25	26,70	26,70	0,00	0,00
376	чай с сахаром каркаде	15	200	0,07	0,02	0,02	60	60	0,3	0,3
	Итого	81,80	520	18,38	12,62	13,86	497,65	497,65	3,48	3,48
	Цена завтрака с СаПит - 20% (1,9%)		500	19,4 (19,2%)	14,22 (5)	14,23	470,58 (5)	470,58 (5)	3,48	3,48

Получено: М. Ю.