

Согласовано:
Директор _____

4.10.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Лицевые вещества/г				Энергет. Ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет

неделя 2/ день 8

завтрак											
№	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	Энергет. Ценность
	246/2017м	Гуляш из отварного мяса	45	100	100	14,21	14,21	15,39	6,60	6,60	213,75
	203/2017м	Макаронные отварные с мясным	17	150	180	5,4	6,48	5,88	32,8	39,36	236,16
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,50	24,17	24,17	105,95
	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	10,38	10,38	42,32
		Итого	82,75	500	530	23,76	24,84	20,79	73,95	80,51	558,82
		Норма завтрака по СанПиН 2019г. 250г ± 50%		500	550	15,4-19,25	16-22,5	15,8-19,75	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5

Подобор: Бурцева

