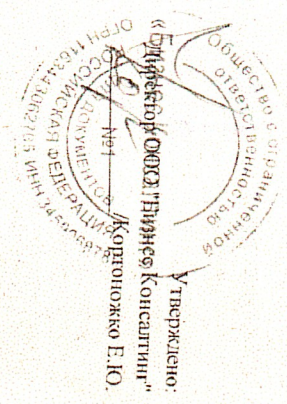


Сопровождено:
 Директор
 Инициалы
 СОИЗ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



присл пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюда	вес блюда		б		Пищевые вещества/г		У		Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2	3											

завтрак

54-16к/2022н	каша молочная Дружба	40	200	250	8,84	11,05	9,22	11,52	39,51	49,38	276,38	343,47
399/2017м	блинчики со стуженым молоком	22	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,86	131,86
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2н/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	82,25	500	560	15,32	18,32	14,51	16,91	82,24	96,94	514,13	604,41
	Норма затрата по СанПиН 209%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Инициалы