

Согласовано: И. В. Куркина
 директор

Утверждено
 Бизнес-Канцелярия
 Кортоножко Е. Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

5.10.2022

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/g				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	С	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 8

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МПМог мяльного и В.А. Тутельяна, - 2017г. - 544с: Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах
 Под редакцией В.Т. Лапшиной, -М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник, М., ДеЛи Принт, 2008. - 276с. Скурутин И.М., Тутельяна

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/g				Энергет. ценность		Витамины (мг)			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	С	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
643	Уланы	40,00		90	90	12,33	12,06	12,06	12,06	25,20	25,20	168,30	168,30	0,30	0,30
171	каша пшеничная рассыпчатая с маслом	12		150	180	6,84	8,22	9,19	11,073	39,23	47,075	267	320,4	0	0
33	салата отварная с маслом	12		50	50	0,71	3,04	4,18	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	0,07	0,07
701	хлеб пшеничный	5,8		30	30	2,31	0,72	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
376	чай с сахаром	15		200	200	0,07	0,02	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	84,80		520	550	27,76	25,03	25,03	26,863	99,63	107,475	622,05	675,45	0,67	0,67
	Итого закладка на Седм. Днев. 2022г. 5кл. 1 класс			500	550	13,8-19,23	18-22,5	18-23	18-23	67-83,31	76-85,75	470-587,5	540-660		

Подпись: И. В. Куркина