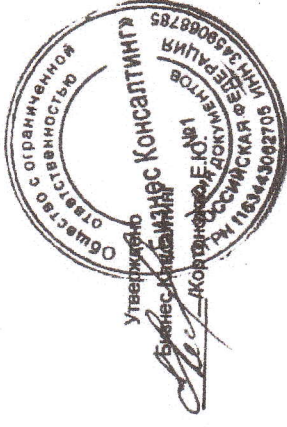


Сопровождено
директор

5.12.2022



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Неделя 2

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		Пищевые вещества / г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2												

День 6

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугальяна, - 2017г- 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

- Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Дельта Принт, 2008.- 276с. Скурutti И.М., Тугальман

15	сыр порция	15		2,63		2,66		2,66		0		36		0,21	
		10	10	2,63	2,66	2,66	0	0	36	0	0,21				
182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	32	185	4,49	9,44	10,2	29,44	31,82	221,12	239,04	0,42	0,48			
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,13	0	0	10	10	38,67	38,67	1,47	1,47			
п.т	Кондитерское изделие фасованое	30	30	9,7	4,5	4,5	9,3	9,3	117,6	117,6	0	0			
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3			
701	хлеб пшеничный	5,78	40	3,08	1,25	1,25	21,36	26,7	114,4	143	0	0			
	Итого	112,78	565	20,1	17,62	18,63	85,1	92,82	587,79	634,31	2,4	2,46			
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,8-95,75	470-587,5	544-680					

Товар: 1498