



Согласно  
директор

*О.А. Жуков*

Утверждено

Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.



*Б.08.23*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/g/l						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Валерий Е

Сборник рецептов под редакцией МП Мотильнико в В.А. Тутельяна, - 2017г. 344с. Сборник рецептов

Завтрак

и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

. Под редакцией В.Т. Лапшиной. - М. 2004. - 640с. Таблицы Химического состава и калорийности

российских продуктов питания. Справочник. М.: Дели. Принт, 2008. - 276с. Скурутин И.М., Тутельман

В.А

291	Плов из птицы	57	250	250	23,18	23,18	23,18	13,08	13,08	13,08	31,50	31,50	337,00	337,00	0,60	0,60	
75	Икра морская	20	60	100	1,20	2,00	4,20	7,00	6,00	10,00	6,00	10,00	67,98	113,30	0,21	0,21	
701	Хлеб пшеничный	5,7	40	50	3,08	3,85	1,00	1,25	21,36	26,70	15,2	15,2	114,40	143,00	0,00	0,00	
377	Чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3	
	Итого	98,70	550	600	27,59	29,16	18,3	21,35	74,06	83,4	581,38	655,3	1,11	1,11			
	Итого		560	660	18,19,1	18,22,5	18,8,19,75	18,23	67,8,75	76,6,96,75	170,387,5	170,387,5	544,680				

*Товар: мука*