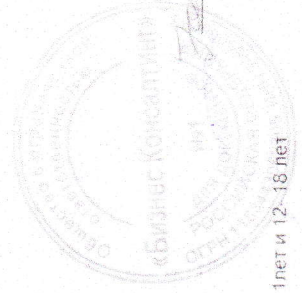




Согласно  
директор

МКОУ  
«Зеленая  
СОЦ»

Утверждено  
Бизнес Консалтинг  
Кортножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

0.03.13

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2															

Вариант 1

Сборник рецептов под редакцией М.П. Москаленко и В.А. Тугельна, - 2007г., 544с. Сборник рецептов

и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

. Под редакцией В.Т. Лапшиной, -М., 2004.-640с; Таблицы Химического состава и калорийности

российских продуктов питания: Справочник, -М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скуругин И.М., Тугельман

Завтрак

№	наименование	Цена руб	вес	7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет	
				Б	Ж	У	ккал	Вит. С							
175	каша молочная Дружба	38,00	200	7,84	7,84	9,22	9,22	39,51	272,00	272,00	0,72	0,72			
374	Блины со стученным молоком	20	70	9,88	9,88	4,75	4,75	2,3	91,98	91,98	0,74	0,74			
701	хлеб пшеничный	5,7	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00			
338	Фрукт свежий (яблоко)	20	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00			
376	Чай с сахаром	15	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	60	60	0,3	0,3			
<b>Итого</b>		<b>98,70</b>	<b>600</b>	<b>20,5</b>	<b>20,5</b>	<b>15,11</b>	<b>15,11</b>	<b>82,83</b>	<b>550,78</b>	<b>550,78</b>	<b>11,76</b>	<b>11,76</b>			

В.А

Цена, включая НДС 18%

Тугельман

15,4-19,75	18-22,5	15,8-19,75	18,23	60,81,73	76,6,95,75	470-557,3	544-630
------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------