



Утверждено  
Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.



Согласовано  
директор

6.04.23

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		всё блюда		Пищевые вещества/f/				Энергет. ценность		Витамины (мг)			
		блюда	блюда	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	С	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2														

Вариант 5  
Сборник рецептов для руководителей МП Московской обл. В.А. Тудельяна, © 2017г-2022г. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Под редакцией В.Т. Лалшиной. - М.: 2004. - 640с.; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели Принт, 2008. - 276с. Скурутин И.М., Тудельяна

291	плов из птицы	57	250	250	23,18	23,18	13,08	31,50	31,50	337,00	337,00	337,00	337,00	0,60	0,60
75	икра морская	20	60	100	1,20	2,00	4,20	6,00	10,00	67,98	113,30	113,30	113,30	0,21	0,21
701	хлеб пшеничный	5,7	40	50	3,08	3,85	1,00	21,36	25,70	114,40	143,00	143,00	143,00	0,00	0,00
377	чай с сахаром и лимон	16	200	200	0,13	0,13	0,02	15,2	15,2	62	62	62	62	0,3	0,3
	Итого	98,70	550	600	27,59	29,16	18,3	74,06	83,4	581,38	655,3	655,3	655,3	1,11	1,11
	Норма выработки на 100г		500	500	15,44	16,22	9,15	37,33	41,70	290,69	326,15	326,15	326,15	0,55	0,55

Тудельяна В.А.