



Согласовано:
 Директор: *A. A. Kuznetsov*

6.10.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



Утверждено
 ООО 'Бизнес-Контракт'
 Директор: *E. N. Korotkiy*

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/блюда	вес блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		

неделя 2/ день 10

завтрак

ТТК 77-2		котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	32	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,45	197,46
331/2017м		соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
54-217/2022н		горошина	20	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
54-27ч/2022н		чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010м		хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	82,25	500	550	23,63	26,30	14,52	15,85	76,22	88,50	523,37	593,37
		Норма питания по СанПиН 20/09-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,8-75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Повар: Бухарда