



Согласовано: *[Signature]*
 директор: *[Signature]*



Утверждено
 Бизнес-Консалтинг
[Signature] Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2															

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 54с; Сборник рецептов и мултикарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах - Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Смуртин И.М., Тутельян В.А

70	овощи по остову	12		60		100		0,48		0,8		0,06		1		1,02		1,7		7,8		13		3,36		5,6	
		313	37	100	100	100	100	10,16	10,16	10,16	0,8	0,8	0,06	0,06	1	1,02	1,7	7,8	13	3,36	5,6						
332	макаронные изделия с маслом	15	150	180	4,83	5,76	2,5	2,99	30,87	37,04	165,5	198	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
701	хлеб пшеничный	5,78	40	50	3,08	3,85	1	1,25	21,36	26,7	114,4	143	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
П.Т	Сок в индивидуальной упаковке 0,2	28	1/200	1/200	1,00	1,00	0,00	0,00	20,00	20,00	84,80	84,80	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
376	чай с сахаром каркаде	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
Итого		112,78	550	630	19,62	21,64	12,65	14,33	95,32	107,51	580,35	646,55	45,16	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4
Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	630	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	45,16	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4

[Signature]