

Сотисковато
 Директор *Сотисковато*

6.12.23

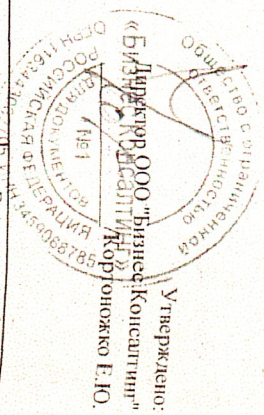
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ ред. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюдо	все блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Энергет. ценность ккал		
1	2			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
неделя I / день 3											

завтрак

208/2017м	лапшевник с творогом	38	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00
П.Т 77-8/2023	молоко стученное	3	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,36	11,36	52,00	52,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-37м/2022н	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	82,25	500,0	500,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	493,6	609,3
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Доктор: Бухлова



Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Корюножко Е.Ю.