



10-ти дневное меню для горючих питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| Примечание | № рецепта | Наименование блюда | Цена руб/блюда | вес блюда | | Питательные вещества/100г | | Энергет. ценность | |
|------------|-----------|--------------------|----------------|-----------|-----------|---------------------------|-----------|-------------------|-----------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1 | 2 | | | | | | | | |

неделя 1/день 4

| № рецепта | Наименование блюда | Цена руб/блюда | вес блюда | | Питательные вещества/100г | | Энергет. ценность | | | | | |
|-------------|---|----------------|-----------|-----------|---------------------------|-----------|-------------------|-----------|----------|------------|-----------|---------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | | | | |
| 101/2004г | океани консервированные (зеленый горошек) | 15 | 60 | 100 | 1.4 | 2.3 | 0.18 | 0.30 | 7.92 | 13.20 | 36.52 | 64.20 |
| ТК 77-1 | испеченье овсяное из п/у | 40 | 100 | 100 | 12.30 | 12.30 | 9.80 | 9.80 | 6.90 | 6.90 | 165.00 | 165.00 |
| 331/2017м | салат салатный с томатом | 5 | 20 | 30 | 0.3 | 0.5 | 0.99 | 1.48 | 1.40 | 2.10 | 16.02 | 24.03 |
| 171/2017м | каша овсяная рассыпчатая | 19 | 150 | 180 | 3.70 | 4.43 | 4.80 | 5.76 | 36.50 | 43.80 | 203.50 | 244.20 |
| 701/2010м | чай сладкий | 6.59 | 30 | 40 | 2.37 | 3.16 | 0.30 | 0.40 | 14.50 | 19.33 | 63.57 | 84.76 |
| 54-7м/2022г | чай с сахаром | 17 | 200 | 200 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0 | 10.38 | 10.38 | 42.32 | 42.32 |
| | Итого | 106.59 | 560 | 650 | 20.26 | 22.79 | 16.67 | 17.74 | 77.60 | 85.31 | 528.63 | 624.51 |
| | Норма питания по СанПиН 78-180-1-99 | | 600 | 660 | 15.4-19.25 | 18-22.5 | 15.8-19.13 | 18-22 | 67-81.53 | 76.5-87.75 | 470-587.5 | 544-690 |

Итого: Бурбон

