



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргоножко Е.Ю.

Согласовано:
директор
СОП

10 дни дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

20.08.2022

| № рещ. по сбор. | Повод (образец) банкета | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г | | | энерг. ценность/ккал | | Витамины (мг) |
|-----------------|-------------------------|--------------------|--------------------|----------|----------|----------------------|----------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | 7-11 лет | 7-11 лет | |
| 1 | 2 | | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |

Вариант 5

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017г.
544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Гавшиной.-М. 2004-640с; Таблица Химического состава и

Завтрак

| | | | | | | | |
|-----------|---|--------------|-------------|------------|-------------|--------------|-------------|
| 182/2017м | квашеная молочная продукция, с маслом и сахаром | 200 | 6,64 | 3,39 | 44,70 | 295,45 | 1,17 |
| 209/2017м | ябло вареное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 0,00 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 200 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 | 0,00 |
| 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0,3 |
| | Итого | 590,0 | 16,1 | 9,6 | 96,7 | 600,5 | 11,5 |

| | | | | |
|-----|------------|------------|----------|-----------|
| 500 | 15,4-19,35 | 15,8-19,75 | 67-81,75 | 470-587,5 |
|-----|------------|------------|----------|-----------|

500

Норма завтрака по СанПиН 209% 25% ± 5%

Товар: мука