

Согласовано: С.О.В. Фурцева
 Директор

Утверждено
 Бизнес Кансалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Застрахов

Сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г. 548с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М., Делфи Принт, 2008.- 276с. Скуругун И.М., Тугельман

2.10.2022

313	пшеница пшеничная с соусом	29	100	10,58	31,58	4,52	4,52	8,05	8,05	8,05	115,30	115,30	3,73	3,73
305	рис пропаренный	20	150	3,60	3,60	9,00	9,00	35,70	35,70	35,70	199,95	199,95	0,00	0,00
292	чай с сахаром	15	200	0,07	0,07	0,03	0,03	15	15	15	60	60	0,1	0,3
701	клуб пышный	5,8	30	1,54	2,31	0,48	0,72	10,68	16,02	16,02	53,20	79,80	0,02	0,00
338	фруктовый (лимон)	15	100	0,13	0,13	0,00	0,00	10,00	10,00	10,00	38,00	38,00	3,3	3,47
376	оранж	64,80	500	15,92	16,69	14,02	14,26	78,43	84,77	84,77	493,72	493,72	3,50	5,50
	Порция за 10 дней 50% 250г + 50%		500	14,40 + 19,24	19,24	13,80 + 19,34	14,26	67,53 + 78,43	78,43	78,43	544,88	544,88		
	Всего за 10 дней		5225,00	182,02	184,27	156,06	167,76	76,92	870,41	870,41	5224,00	5224,00	32,27	32,06
	Средний суточный рацион		522,5	18,20	18,43	15,60	16,78	7,69	87,04	87,04	522,4	522,4	3,23	3,21

Порция за 10 дней 50% 250г + 50%

Товар: МФФ