



Сотласавана: *Г. І. І. І.*
 Дырэктар: *Г. І. І. І.*

Г. 11.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



Утверждено:
 «Беларускі Цэнтр аховы здар'я і харчавання»
 А. Кортоножко Е. Ю.

присл г/ши 1	№ рел. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	
	2											
		неделя 1 / день 2										

ЗАВТРАК

ТТК 77-		котлеты домашние из п/ф	35	100	100	12,06	12,06	12,4	12,4	4,7	4,7	179	179
3/2022н		с соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
203/2017м		макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
701/2010м		хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2н/2022н		чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	82,25	500	550	20,37	22,35	18,59	20,16	63,78	75,87	497,71	566,27
		Норма завтрака по СанПин 20% ± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Лобар: Дзятко