

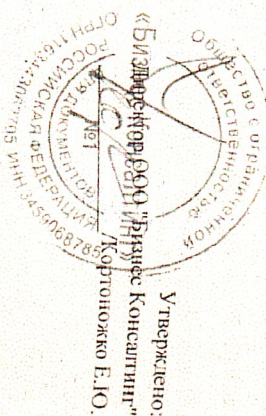


Директор

МКОУ  
Шелканская  
СОУП

*Handwritten signature*

Утверждено:



«Биоцентр» ФГБОУ «Российский федеральный научный центр безопасности питания и биотехнологии»  
ФГБУ «Федеральный научный центр безопасности питания и биотехнологии» Минздрава России

2.12.23

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

присл лищи	№ рец. по бор.	Наименование блюд	Цена руб блюда	вес блюда		Питательные вещества/г/ккал				Энергет. ценность		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	
1	2											
неделя I/день 4												

завтрак

Т/К	77-1	копченая рыба/бигус из ш/ф	39	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00
	331/2017м	соус сметанный с томатом	8	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	15	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
	701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-2/м/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	82,25	500	550	18,91	20,54	15,89	17,44	69,68	82,51	490,41	560,31
		Норма завтрака по СанПин 20%*-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

*Handwritten signature: Т.В. Воробейкина*