



Согласно
директор *Ирина Александровна*



Утверждено
Бизнес Консалтинг
/Куртоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

8.02.23

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
		блюда	за порцию	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	С	
1	2															

Вариант 1

Сборник рецептов под редакцией М.Р. Мухоморова и В.А. Тутельяна. - 2017г. - 544с. - Сборники рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Завтрак

Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2008.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник.-М.: Делта Принт, 2008.- 276с. Скруткин И.М., Тутельман

В.А

175	каша молочная Дружба	38,00	200	200	7,84	9,22	9,22	39,51	39,51	272,00	272,00	0,72	0,72
374	блинчики со стухенным молоком	20	70	70	9,88	4,75	4,75	2,3	2,3	91,98	91,98	0,74	0,74
701	хлеб пшеничный	5,7	30	30	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
338	Фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00
376	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	98,70	600	600	20,5	15,11	15,11	82,83	82,83	550,78	550,78	11,76	11,76

Норма затрат на С/П/П: 210% - 50% - 1,5%

Товар: Мл

13,1-10,35	18,22,5	15,8-19,75	18,23	67,83,75	76,6,95,75	470-587,5	544,680
------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------