Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Мартынова Е.Ю.

8.02.24

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающимся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/гр						Энергет. ценность ккал	
						Б		Ж		У			
1	2	3		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
		неделя 1/ день 4											
завтрак													
101/2004л		овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,4	2,3	0,18	0,30	7,92	13,20	36,52	64,20
ТТК 77-1		котлеты рыбные из п/ф	40	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00
331/2017м		соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м		каша рисовая рассыпчатая	19	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
701/2010м		хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2гн/2022н		чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,36	10,36	42,32	42,32
		Итого	106,59	560	650	20,26	22,79	16,07	17,74	77,60	55,71	528,93	624,51
		Норма завтрака по СанПин 20%–25% ±5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Повар: Бубнова