



Утверждено
Б.И. Кансалинг
Директор
Кортоложко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо		вес блюда		Пищевые вещества/г/ккал				Энергет. ценность		Витамины (мг)					
		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет	
		Б	У	Б	У	Ж	Ж	ккал	ккал	С	С						
1	2																

Неделя 2

день 9

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией ИП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предпрятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Дашкиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.- 276с. Скурутин И.М., Тутельяна

В.А

101	свояим консервированные (зеленый горошек)	13	60	100	1,35	2,25	0,18	0,3	7,92	13,2	38,52	64,2	0,21	0,21
291	плов из пшцы	50	250	280	21	23,52	13,08	14,65	44,66	50,01	381,66	427,45	0,6	0,6
701	хлеб пшеничный	5,78	30	50	2,31	3,85	0,72	1,25	16,02	26,7	79,8	143	0	0
377	чай с сахаром и лимонном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
338	Мандарин	28	150	150	1,2	1,2	0,3	0,3	11,3	11,3	57	57	3,3	3,3
	Итого	112,78	690	780	25,99	30,95	14,3	16,52	95,1	116,41	618,98	753,65	4,41	4,41
Норма завтрака по СанПит 2096- 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Товар: 4/4