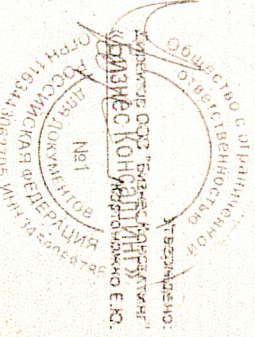


18-ти дневное меню для обеспечения горячих питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



группа пищи	№ р-ц по общ	Наименование блюда	Цена руб блюда	всч блюда		в		Питательные вещества/		Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	кб	ж	у	ккал

неделя 11 декабрь

70/71/2021м	овощи по сезону (отучен свежими овощами)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
70/71/2021м	котлеты свиные из в/б	40	100	100	12,06	12,06	12,4	11,4	4,7	4,7	179	179
70/71/2021м	салат капустный с томатом	9	20	30	0,5	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
70/71/2021м	мясной бульон с макарон	19	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	135,8	136,15
70/71/2021м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
70/71/2021м	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
Итого		105,59	560	650	19,55	23,15	19,65	19,26	64,92	87,17	594,91	578,27
Новая неделя по калориям: 2900 ± 90к			500	600	15,419 ± 0,3	18,275	15,819 ± 0,5	18,23	67,83 ± 0,5	70,65 ± 0,5	470 ± 0,5	544,650

Получено: 29.01.24

заправка