



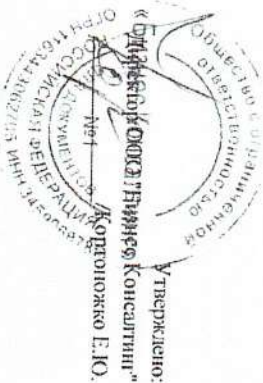
Согласовано:  
 Директор: *В. В. Купцова*

9.12.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рецеп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Питательные вещества/г				Энергет. ценность ккал			
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет		12-18 лет		
1	2	несетя 1/ день 1											
завтрак													
	54-166/2022н	каша молочная Дружба	40	200	250	8,84	11,05	9,22	11,52	39,51	49,38	276,38	345,47
	399/2017м	блинчики со стученым молоком	22	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,86	131,86
	701/2010м	Хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	82,25	500	560	15,32	18,32	14,51	16,91	82,24	96,94	514,13	604,41
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Товар: *Экспресс*



Атвэрдэсаво:  
 «Директор ОУДА ТИМЕР» Консалтинг»  
 Котроножко Е.Ю.