



Согласовано
Директор

Утверждено
Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.



1004.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)		
		блюда		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	С	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
1	2													

Вариант 1

Сборник рецептов государственной МП «Минскместо» и В.А. Тутельяна, - 2017г., 544с. Сборники рецептов и кулинарных книг для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Завтрак

Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М., 2004.- 640с. Таблицы химического состава и колорийности российских продуктов питания. Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман

В.А

175	каша молочная Дружба	38,00	200	200	7,84	7,84	9,22	9,22	39,51	39,51	272,00	272,00	0,72	0,72
374	блинчики со стухленным молоком	20	70	70	9,88	9,88	4,75	4,75	2,3	2,3	91,98	91,98	0,74	0,74
701	хлеб пшеничный	5,7	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
338	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	10,00	10,00
376	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	98,70	600	600	20,5	20,5	15,11	15,11	82,83	82,83	550,78	550,78	11,76	11,76

Норма выработки по Сборн. Рецеп. 38% ± 5%

15,4-19,35	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83,73	76,6-95,75	170-187,5	544,680
------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

Товар: Булочки