



Сотласавана:
Дырэктар: *А.В. Рукшыска*

10.10.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| присл пищи | № рел. по сбор. | Наименование блюда | Цена руб блюда | вес блюда | | Питательные вещества/г/ | | | | Энергет. ценность | | | |
|---------------|--------------------|--------------------|-------------------|-----------|-----------|-------------------------|--|---|--|-------------------|--|----------|-----------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1 | 2 | 3 | неделя 1/ день 2 | | | | | | | | | | |

завтрак

| ТТК 77- | котлеты домашние из п/ф | 35 | 100 | 100 | 12,06 | 12,06 | 12,4 | 12,4 | 4,7 | 4,7 | 179 | 179 |
|--------------|---------------------------------------|-------|-----|-----|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 32022н | соус сметанный с томатом | 10 | 20 | 30 | 0,3 | 0,5 | 0,99 | 1,48 | 1,40 | 2,10 | 16,02 | 24,03 |
| 203/2017м | макаронны отварные с маслом | 17 | 150 | 180 | 5,4 | 6,48 | 4,9 | 5,88 | 32,8 | 39,36 | 196,8 | 236,16 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 5,25 | 30 | 40 | 2,37 | 3,16 | 0,30 | 0,40 | 14,50 | 19,33 | 63,57 | 84,76 |
| 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 15 | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,32 | 42,32 |
| Итого | | 82,25 | 500 | 550 | 20,37 | 22,35 | 18,59 | 20,16 | 63,78 | 75,87 | 497,71 | 566,27 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%± 25%± 9% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |

Товар: Бухарка



Утверждено:
«Белорусское предприятие «Белорусская Кондитерия»
Корпоруако Е.Ю.