



Утверждено  
 Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е.Ю.

11.01.2013

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. Ценность ккал		Витамины (мг)		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2															

Завтрак

Сборник рецептур под редакцией МП Мотыльнико и В.А. Тугельмана, - 2017-544сг; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах  
 Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М., 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности  
 российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурулин И.М., Тугельман

14	253	338	701	377	П.Т	Итого	В.А										500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-95,75	470-587,5	544-680										
							12	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	7,25	7,25	0,13											0,13	0,13	0,13	66	66	290,03	241,7	51,59	43	51,59
							36	160	180	7,27	8,72	4,43	5,31	0	0	0	0,19	2,31	0,72	0,72	0,72	0,72	0,13	0,13	1,00	1,00	11,64	13,15	12,42	13,3	104,95	117,94	572,97	640,53	41,92	41,92
							15	100	150	0,13	0,19	0	0	0	0	0	0,13	2,31	0,72	0,72	0,72	0,13	0,13	1,00	1,00	11,64	13,15	12,42	13,3	104,95	117,94	572,97	640,53	41,92	41,92	
							5,78	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	0,72	0,72	0,72	0,13	2,31	0,72	0,72	0,72	0,13	0,13	1,00	1,00	11,64	13,15	12,42	13,3	104,95	117,94	572,97	640,53	41,92	41,92	
							16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,13	2,31	0,72	0,72	0,72	0,13	0,13	1,00	1,00	11,64	13,15	12,42	13,3	104,95	117,94	572,97	640,53	41,92	41,92	
							28	1/200	1/200	1,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	84,80	84,80	84,80	84,80	84,80	84,80	84,80	84,80	40	40	
							112,78	500	570	11,64	13,15	12,42	13,3	104,95	117,94	572,97	640,53	41,92	41,92	572,97	640,53	41,92	41,92	572,97	640,53	41,92	41,92	572,97	640,53	41,92	41,92	572,97	640,53	41,92	41,92	

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

Товар: суп