



Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 23.05.23 /Кортоножо Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

11.05.23

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/Ж				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2											

Вариант 2

Сборник рецептов под редакцией М.П. Михайлова и В.А. Тутельмана, - 2017-544с.; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Завтрак

Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.- 640с.; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман

№	Наименование	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/Ж				Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
101	консервы закусочные (икра набажковая)	20	60	100	1,64	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111	0	0
ТТК 27/3	котлеты "Домашние" из илф высокой степени готовности	35	100	100	12,1	12,1	12,40	12,40	4,70	4,70	179,00	179,00	0,10	0,10
331	соус сметанный с томатом	8	20	20	0,3	0,3	0,99	0,99	1,40	1,40	16,02	16,02	0,26	0,26
203	макаронны отварные с маслом	15	150	150	5,4	5,4	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	0,00	0,00
701	хлеб пшеничный	5,7	30	40	2,31	3,08	0,72	1,00	16,02	21,36	79,80	114,40	0,00	0,00
376	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	98,70	560	610	21,82	23,68	21,85	24,01	78,64	89,80	598,62	677,22	0,66	0,66
	Икра заправлена по Сандлан 200г - 25%, 4-5%		500	550	15,4-19,35	18-22,5	15,8-19,75	16-23	67-83,73	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Тутельман В.А.