



Согласовано:
Директор _____

11.09.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Питательные вещества/г/		Энергет. ценность ккал
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	

неделя 2/ день 10

завтрак

ТТК 77-2		котлета куриная на п/ф высокой степени готовности	32	100	100	11,85	0,3	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
ЗЭ1/2017М		СОУС сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03	24,03
54-21г/2022Н		горошница	20	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80	244,80
54-2гн/2022Н		чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	42,32
701/2010М		хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	84,76
		Итого	82,25	500	550	23,63	26,30	14,52	15,85	76,22	88,50	523,37	593,37	593,37
		Норма завтрака по СанПиН 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-680	544-680

Любовь: Будинова

