

Согласовано:  
директор

*[Signature]*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

11.10.22

№ рещ. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/g				Энергет. ценность ккал				Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	С	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	Вариант 2														
Сборник рецептов под редакцией ИП Могильного и В.А. Тутельна, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.- 64с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман															
<b>Завтрак</b>															
101	Икра побачковая консервированная	12	30	30	0,488	0,488	0,48	0,48	3,08	3,08	31,2	31,2	31,2	0	0
313	котлеты мясные с соусом	37	100,0	100,0	10,0	10,0	8,79	8,79	6,44	6,44	144,70	144,70	144,70	0,00	0,00
332	макарроны отварные с маслом	15	150,0	180,0	4,8	5,8	2,50	2,99	30,87	37,05	165,50	198,96	165,50	0,00	0,00
701	леб пшеничный	5,8	30	40	2,31	3,08	0,72	1,00	16,02	21,36	79,80	114,40	79,80	0,00	0,00
375	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	60	0,3	0,3
	Итого	84,80	510	550	17,72	19,418	12,51	13,28	71,41	82,93	481,20	549,26	481,20	0,30	0,30
	Церма завтрак по СвППи 20%, -23% ± 5%		500	550	15,4-19,25	16-22,5	13,8-19,35	18-23	61-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	470-587,5	0,30	0,30

*[Signature]*