



Составлено: _____
 Директор: *М. В. Смирнов*

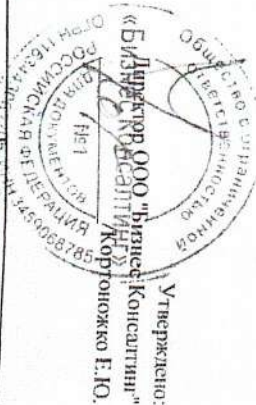
11.10.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рач. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Питательные вещества/г				Энергет. ценность		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	
неделя 1 / день 3												
завтрак												

208/2017м	запеченник с творогом	38	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00
П.Т 77-8/2022	молоко сгущенное	3	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,36	11,36	52,00	52,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-3тп/2022г	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	82,25	500,0	560,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	493,6	609,3
	Норма завтрак по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Побар: 847,66



Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Королонжко Е.Ю.