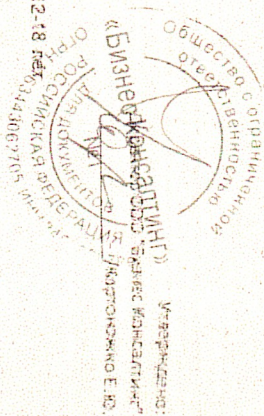




10-ти дневное меню для обучающихся государственных общеобразовательных учреждений в возрастной группе 7-11/12-18 лет



Порядк. номер	Кв. дел. по б/дел.	Наименование блюда	Цена руб. Бюджет	вес Бюджет		Питательная ценность (г/100г)		Энергетическая ценность						
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
1	2													
неделя 1/ День 5														

завтрак

70/71/2017м	Овощи свежие (помидор свежий; болгарский)	15	60	100	0,7	1,1	0,12	0,20	2,16	3,60	13,10	22,00
ТМ 77-5	сметана "Оригинальные" из п/ф белоруски сметаны готовности	40	100	100	8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	169,98	169,98
331/2017м	ССУС с мастиками с толокном	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м	Чайла рассыпчатая пшеница	17	150	180	8,30	9,95	6,84	8,20	37,98	45,57	246,60	299,88
701/2018м	Хлеб пшеничный	6,58	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,38	63,57	84,76
54-314/2022г	Чай с сахаром и лимонном	19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
У-70-0	Итого	106,58	560,8	560,8	20,5	24,5	20,8	22,6	72,9	87,5	558,9	640,2
Норма потребления Сл.Доп. Элементов в %		500	550	550	18,419,25	18,20,5	15,2-19,75	18,25	67,85,75	76,6-86,75	170,4-215	544-580

Подпись: *Будилова*