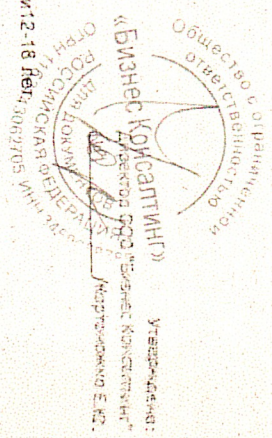


10-ти дневное меню для обеспечения торг.питанием обучающихся воспитательной группы 7-11 и 12-18 лет



прием пищи	№ рецепта по списку	Наименование блюда	Цена руб Блюда	сред. блюда		Б		Ж		У		Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал	г бел

завтрак

52/2017м		средняя овсянка с фруктовыми маслом	15	60	100	0,8	1,4	3,50	6,00	4,96	8,26	55,68	92,80
ТТК 77-6		готовый напиток из инф. высокой степени	38	100	100	8,3	8,3	9,1	9,1	8,9	8,9	150,7	150,7
331/2017м		сок с витамином с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,68	1,46	2,10	16,02	24,09
171/2017м		кешу гречишная рассыпка	19	150	180	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44
701/2017м		клуб. плечичный	6,59	30	40	2,37	2,16	0,39	0,40	14,50	19,33	61,57	84,75
51-517/2022н		чай с сахаром каркаде	19	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
Итого			106,59	500	650	20,31	23,47	20,37	34,62	72,94	88,97	549,75	642,41
		Итого за завтраком (с учетом 20% + 5%)		500	550	13,4-19,25	16,32-5	13,8-19,75	10,23	67,85-75	76,08-75	470-547,5	542-650

*И.А. Рогова*