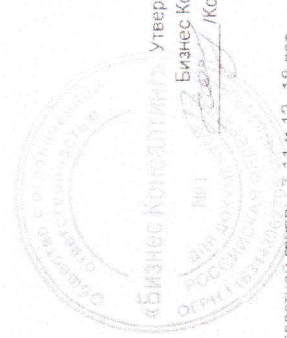




Согласовано:
Директор

12.04.23



«Бизнес Консалтинг» Утверждено
Бизнес Консалтинг
Ирина /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| № рец по сбор | Наименование блюда | Цена руб | | вес блюда | | Лицевые вещества/ | | | Энергет. ценность | | | Витамины (мг) | |
|---------------|--------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------------|---|---|-------------------|-----------|----------|---------------|----------|
| | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет |

Вариант 3

Сборник рецептов под редакцией М.П. Морозова и В.А. Тутельмана, 2017-546стр., Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах и колледжах. Под редакцией Е.П. Лапиной. - М. 2004. - 64стр. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М., ДеЛи Принт, 2008. - 276с. Скуртун И.М., Тутельман

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 208 | лашешник с творогом | 47 | 150 | 200 | 13,00 | 17,00 | 9,00 | 12,00 | 30,13 | 40,17 | 258,00 | 344,00 | 0,11 | 0,11 |
| п.т | молоко ступенное | 10 | 20 | 20 | 1,50 | 1,50 | 0,04 | 0,04 | 3,40 | 3,40 | 52,00 | 52,00 | 0,00 | 0,00 |
| 338 | фрукт свежий (яблоко) | 20 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 10,00 | 10,00 | 47,00 | 47,00 | 10,00 | 10,00 |
| 701 | хлеб пшеничный | 5,7 | 30 | 30 | 2,31 | 2,31 | 0,72 | 0,72 | 16,02 | 16,02 | 79,80 | 79,80 | 0,00 | 0,00 |
| 377 | чай с сахаром и лимоном | 16 | 200 | 200 | 0,13 | 0,13 | 0,02 | 0,02 | 15,2 | 15,2 | 62 | 62 | 0,3 | 0,3 |
| | Итого | 98,70 | 500,0 | 550,0 | 17,3 | 21,3 | 10,2 | 13,2 | 74,8 | 84,8 | 498,8 | 584,8 | 10,4 | 10,4 |

Итого: 500 550 15.4.19.25 18.22.5 15.8.19.28 18.23 66.8178 76.6.95.75 470.587.8 544.680

Товар: Бухгалтер

В.А