



Составлено: *12.04*
 Директор: *В. В. Киршинец*
 СОЛД

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Питательные вещества/г/						энергетическая ценность
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	

завтрак

70/71/2017М	овощи по сезону (супер свежий, сезонный)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
ТРК 71-2	котлета куриная из п/ф высокотемпературности	40	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
331/2017М	пюре с вареными картофелем	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
54-214/2022М	пюре картофельное	19	150	180	8,87	10,64	3,73	4,67	33,80	40,55	204,00	244,80
54-214/2022М	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010М	клубника	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	Итого	105,59	560	650	24,11	27,10	14,58	15,95	77,35	90,40	530,57	605,37
	Норма потребления по С.П.П.И.В. 2008 г. 25% ± 5%		600	800	18,40-23	18-22,9	18,40-23	18-23	67,8-73	76,6-95,75	470-512,5	544-660
	Всего за 10 дней		5 500,00	6 200,00	195,12	225,34	103,76	109,72	756,05	897,47	5 228,90	6 122,98
	Средний суточный рацион		550	620	19,51	22,53	10,38	10,97	75,61	89,75	522,88	612,30
	Норма потребления по С.П.П.И.В. 2008 г. 25% ± 5%		600	800	18,40-23	18-22,9	18,40-23	18-23	67,8-73	76,6-95,75	470-512,5	544-660

Итого: 544,880

