



Согласовано:
директор: О.В. Кознецов



Утверждено
Бизнес Кансалтинг
Кортонозко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12- 18 лет.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/		Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет
1	2										

Вариант 1
Сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017г. - 544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

и колорийности
. Под редакцией В.Т. Лапиной. - М. 2004. - 648с; Таблицы: Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи Принт, 2008. - 276с. Скурутин И.М., Тутельян

№ рец.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	С	
												7-11 лет
520	каша манная	30,00	150	3,15	1,78	6,75	8,10	21,62	25,94	1463,50	196,20	0,72
574	Блинчики со сливочным маслом	15	70	9,88	4,88	4,75	4,75	2,3	2,3	91,88	91,98	0,74
701	бюбблэнд	5,8	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00
338	Фрукт свежий (яблоки)	15	100	0,13	0,13	0,00	0,00	10,00	10,00	38,67	38,67	1,47
376	Чай с сахаром	15	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3
	Итого	84,40	550	15,54	16,17	17,24	13,19	64,94	69,26	473,45	466,65	3,23

Норма завтрака по СанПиН 259/25% ± 2%	154-19,23	18-29,3	18-23	67,83,71	76,6,95,75	4,10,50,13	544-680
---------------------------------------	-----------	---------	-------	----------	------------	------------	---------

В.А