



Сотрудница:
 Директор: *О.В. Кривенко*

12.10.23

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Прем пони	№ рел. по сбор.	Наименование блока	Цена руб блоком	вес блока		Питательные вещества/г				Энергет. ценность				
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	
1	2	3												

неделя I / день 4

завтрак

ТТК 77-1	котлеты рыбные из п/ф	39	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00
331/2017м	соус сметанный с томатом	8	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	15	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	82,25	500	550	18,91	20,54	15,89	17,44	69,68	82,51	490,41	560,31
	Норма завтрака по СанПиН 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

По вып: Зудина



Утверждено:
 «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю.